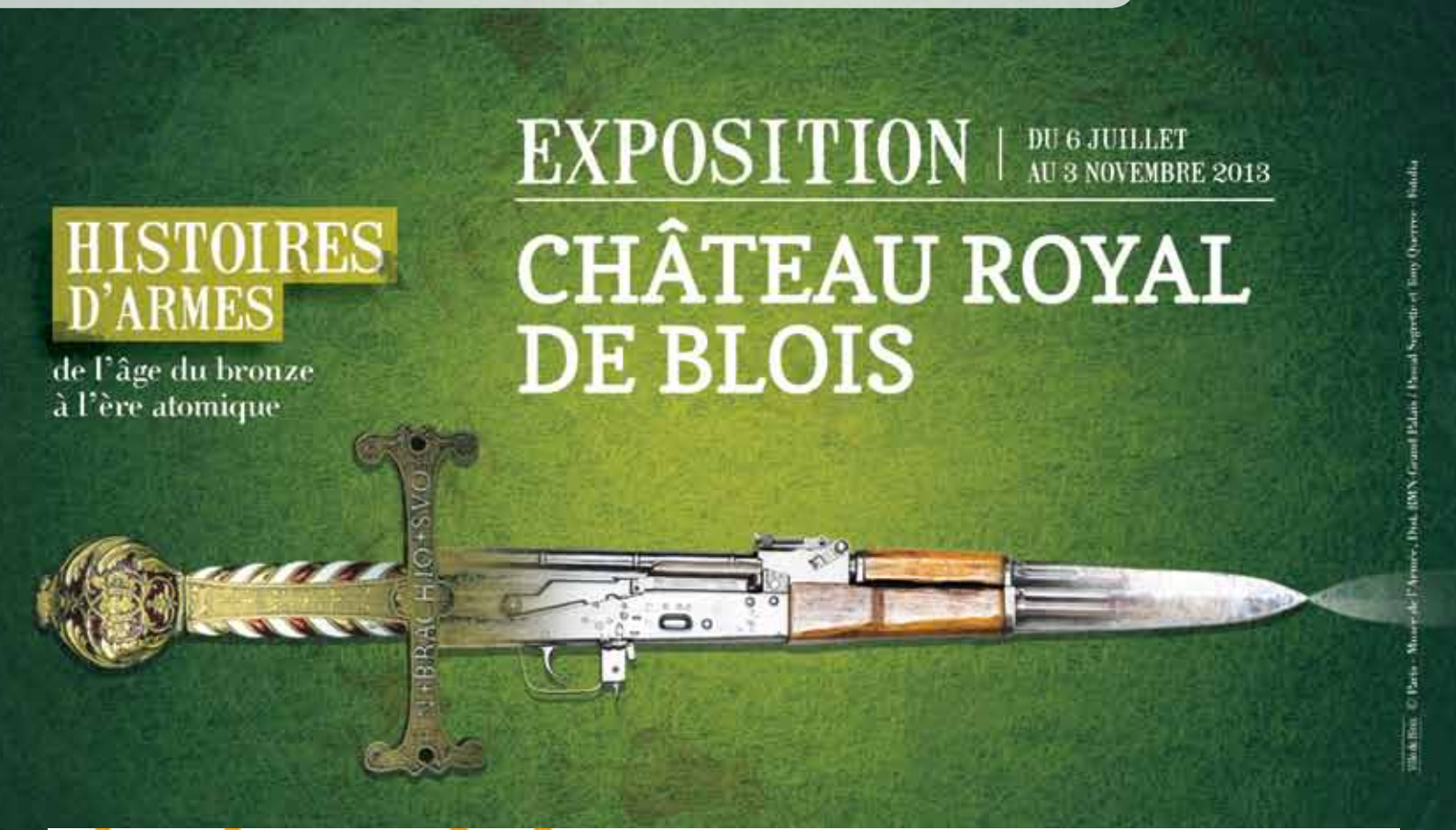
MAGAZINE MENSUEL GRATUIT

30 JOURS PAYS BLAISOIS

SEPTEMBRE N°11 2013

BP 92892 - 41028 BLOIS Cedex - **06 08 58 86 77**
Email : *blois@30jours.fr* - site *www.30jours.fr*



Achat & Vente
d'Or
10 quai Saint Jean
à BLOIS
02 54 74 22 43
www.or-et-argent.net
Or & Argent
Transaction réservée aux personnes majeures munies d'une pièce d'identité. Réglement en espèces interdit.

Prochaine parution à partir du 27 septembre 2013

L'ASSOCIATION DU MOIS

LA MALADIE D'ALZHEIMER

Vous venez d'apprendre que l'un de vos proches est atteint de la maladie d'Alzheimer.
Vous accompagnez une personne souffrant de maladie d'Alzheimer.
Vous vous interrogez sur le comportement de l'un de vos proches : troubles de la mémoire, du comportement...
Vous vous sentez désemparés, isolés, fatigués. Ne restez pas seuls face à la maladie d'Alzheimer.
*L'association **FRANCE ALZHEIMER 41** est là, près de chez vous pour vous apporter soutien, aide et partage d'expériences. 100 bénévoles formés sont à votre écoute. N'hésitez pas à les contacter.*
*«La maladie d'Alzheimer est une rupture : elle détruit le lien qui nous relie à nos proches. L'association **FRANCE ALZHEIMER 41** souhaite accompagner les membres de la famille dans ce terrible combat contre l'oubli et la dépendance. Familles, ne restez pas seules, nous sommes là pour vous aider».*

LE GROUPE DE PAROLES
2e mardi de chaque mois de 15h à 17h
Gratuit sur inscription
Contactez la
CONSULTATION MÉMOIRE
EHPAD Pinçonnière La Forêt
Allée F. Bégon à Blois
Tél. **02 54 55 84 80**

LA FORMATION DES AIDANTS
5 modules :
- Connaître la maladie d'Alzheimer - Les aides
- L'accompagnement - Communiquer et comprendre
- Être l'aidant familial

La Roselière - Mail Pierre Charlot BLOIS
les lundis de 15h à 18h
- 16 septembre - 21 octobre - 4 novembre
- 25 novembre - 16 décembre 2013

2 DATES À RETENIR pour LA JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER
- ***Mercredi 18 septembre Stand d'information dans le Hall du Centre Hospitalier de Blois (14 h - 17 h)***
- ***Vendredi 20 septembre Stand d'information sur le marché de Montrichard***

ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER 41
www.francealzheimer.org
Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

BLOIS
02 54 56 04 86

Où Sortir ?

DIMANCHE 1ER SEPTEMBRE

SPECTACLE CLOWN-RADIO
AVERDON
10h. Théâtre « La Caradiovâne de la vie des gens », tout public. Un caradiovâne est un véhicule de fréquences poétiques itinérantes, tiré par un baudet, guidé par des clowns. Il recueille et raconte la vie des gens.
Ferme des Tresseaux, chez Olivier Gabilleau 02 54 56 00 71

VIDE-GRENIERS
CHAMBON SUR CISSE
Organisé par l'Amicale des sapeurs pompiers au terrain communal. 02 54 70 11 72 (soir) - 02 54 70 10 45 (soir).

15e FÊTE DU VÉLO
CHOUZY SUR CISSE
Départ de 9h à 11h. Cette journée permet la découverte d'une partie des parcours des Châteaux à Vélo. Deux circuits sécurisés sont proposés 25 et 40 km : Tout au long de la journée vous profiterez d'animations liées à nos traditions et notre patrimoine (dégustations de produits régionaux, spectacles, musiques, visite de ferme…).
Rejoignez les 2500 participants (dont 1/3 d'enfants) et participez au concours du cycliste insolite pour gagner un vol en montgolfière, soyez imaginatifs ! 02 54 90 41 41

suite page 5

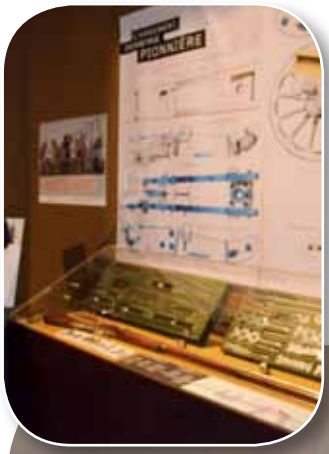
«Histoires d'Armes»... De l'âge de bronze à l'ère atomique

L'exposition est visible au Château Royal de Blois jusqu'au 3 novembre, en collaboration avec le musée de l'Armée, la Direction de la Mémoire, du Patrimoine et des Archives (DMPA) du Ministère de la Défense. Visite guidée.

Le thème a été choisi pour faire écho aux prochains Rendez-Vous de l'Histoire de Blois, qui auront lieu du 10 au 13 octobre et qui seront consacrés à la guerre.

«Le Château fut une caserne de 1788 à 1867» rappelle Élisabeth Latrémolière, directrice du monument historique. «Il a donc un lien particulier avec l'histoire militaire de notre pays».

Il s'agit aussi de montrer au public que les armes ne sont finalement pas que des machines utilisées pour tuer et combattre. Elles sont souvent un objet emblématique du groupe humain qui l'a produite, portent une charge symbolique. Elles parlent des hommes qui vivent avec et par elles. Une trentaine de pièces, de la kalashnikov à l'arbalète, en passant par l'épée, la baïonnette, le canon et la bombe nucléaire, racontent donc à Blois les évolutions technologiques et sociales réalisées au fil des siècles et des âges.



«Les armes sont le reflet de l'état philosophique, politique et psychologique des sociétés», confirme Olivier Renaudeau, l'un des commissaires de l'exposition. « Pendant un temps, par exemple, les armes de chasse n'étaient pas distinguées des armes de guerre».

Chronologie et documentation technique

Loin de faire l'apologie des armes, l'exposition vaut le détour. Trois espaces, au premier étage du Château, permettent une mise en perspective inédite des moyens matériels développés de l'âge de bronze au début du XXe siècle. Une scénographie innovante et didactique, avec des images et textes variés, une borne multimédia, des animations en 3D et des films de reconstitutions, aide le visiteur à appréhender l'histoire des conflits européens.

«Nous avons voulu casser certains mythes, comme celui de la grande épée, ou encore du canon de 75» informe Olivier Renaudeau. «La réalité du combat est en tout cas intemporelle. Certaines armes anciennes sont toujours utilisées car elles sont tout simplement efficaces, et on se bat rarement à plus de 30 mètres car sinon, on ne voit pas son adversaire.» Pour celles et ceux qui seraient intéressés d'en savoir plus et de poursuivre la réflexion après la visite, un catalogue de 96 pages, abondamment illustré, est disponible sur place.

Des animations pour un large public

Outre l'exposition, le Château propose tous les jours, jusqu'au 1er septembre, un spectacle d'escrime et de musique ancienne, «à double tranchant», une création originale de Laurent Tixier qui met en valeur les techniques de combats des XVIe et XVIIe siècles. Le «son et lumière» reste bien sûr visible tous les soirs, jusqu'au 22 septembre. Cerise sur le gâteau : l'accès au site (expo, son et lumière, salon de thé, musée des beaux arts…) est gratuit pour les Blésois avec le pass «Ville de Blois» !

ÉR

Photos Mairie de Blois

Informations au 02.54.90.33.33. Site Internet : www.chateaudeblois.fr

NOS AMIS

LES ANIMAUX

POURQUOI FAIRE TOILETTER SON CHIEN ?

Une parfaite hygiène est indispensable afin de lui assurer un bon état général.

Lorsque son pelage est mal entretenu (sale, emmêlé) votre chien est plus sujet aux infections (démangeaisons, maladies de peau) et les parasites se détectent moins facilement.

C'est souvent au toilettage que l'on découvre les petits problèmes passés inaperçus par le maître (blessures, otites, parasites). Un pelage serré rend les traitements antiparasitaires impossibles et accentue les problèmes de peau ! Un tel pelage est un risque, c'est comme si nous gardions un pansement serré pendant plusieurs mois !

Outre le côté soin, le toilettage régulier permet de garder votre chien propre comme s'il sortait du salon ! Et quel bonheur de pouvoir lui faire des câlins !

Le toilettage n'est pas réservé qu'aux petites races ! Venir faire laver son Golden ou son berger au salon évite un nettoyage intégral de votre salle de bains et que vous ne finissiez dans la baignoire avec lui !

En plus, un shampoing adapté sera utilisé, votre chien sera parfaitement brossé et séché et tous les poils perdus resteront au salon.

Le toilettage procède également aux soins indispensables (coupe des ongles, épilation, nettoyage des oreilles et des yeux) pour éviter bien des problèmes !

Enfin, le toilettage se réfère à l'esthétisme. Ce dernier permet de mettre en valeur la morphologie et le caractère d'une race, mais aussi de gommer les éventuels défauts de façon à donner une silhouette parfaite.

Comme vous, votre chien a besoin qu'on s'occupe de lui. Son état physique influe énormément sur son moral, il sera plus joueur, mieux dans sa peau.

Photo Élevage familial de Gibedemeaux

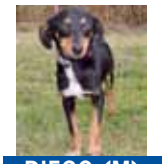
Rubrique proposée par
AU RENDEZ-VOUS CANIN
à Blois

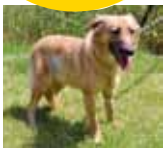
Au Rendez-Vous Canin
Toilettage Toutes Races
Accessoires, Hygiène
Sellerie, Croquettes
Caroline
Toiletteuse depuis 1986
54 avenue Wilson Blois
www.aurendezvouscanin.fr
02 54 50 08 05 / 06 61 22 39 46

SPA MOREE
Les grandes Bretonnières
Tél. 02 54 82 09 79
Week-end adoptions chiens et chats magasin Truffaut à Blois 21 et 22 septembre

SOPHIE (F) x Berger Allemand 2006

CRICKERS (M) x Golden-Retriever 2007


DIEGO (M) x Race commune 2012


HALONA (F) x Berger 2012

Nos horaires habituels : **tous les jours de 14h00 à 17h30** sauf le jeudi (ouvert dimanche et jours fériés inclus)
Nos conditions d'adoption et nos autres pensionnaires sur notre site : ***moree.spa.assos.fr*** - Contact : ***spamoree@orange.fr***

Vous avez le projet, nous avons les idées !
CUISINES
REFERENCES
LES PROFESSIONNELS DE TALENT
avec Pierre MAES et son équipe
aménagez toutes les pièces de votre maison
N'hésitez plus, contactez-nous !
11 avenue Wilson Blois Rive Gauche
02 54 74 14 02 ou 06 17 56 25 16
mademeure.creative@orange.fr
CUISINE - BAIN - RANGEMENT

L'AGENDA

SORTIES - SPECTACLES - LOISIRS

suite de la page 2

VIDE-GRENIERS BROCANTE
MONTEAUX
Organisé par le Comité des fêtes. 02 54 70 25 94 (soir).

VIDE-GRENIERS
MONTHOU SUR BIÈVRE
Organisé par l'ASLM - Loisirs monthouliens. Sans réservation.

AUTO-PUCES
MORÉE
Organisée par le Comité des fêtes à la salle des fêtes 02 54 82 03 62 (soir).

BROCANTE VIDE-GRENIERS
VINEUIL
Organisée par la Fédération nationale des anciens combattants d'Algérie, au camping.
02 54 42 64 24 - 06 87 12 69 69.

FÊTE INTERGÉNÉRATIONS ANNUELLE
BLOIS
12h au Parc des Mées. Fête familiale et conviviale ouverte à tous. Au programme : barbecues, jeux, découvertes inter-âges et beaucoup d'autres surprises. Gratuit.
Renseignements : 02 54 57 41 83 - www.ciasdublaisois.fr

LUNDI 2 SEPTEMBRE

REPRISE DES COURS
BLOIS
Cours de Judo / Jujitsu / Taiso. Ouvert à tous à partir de 4 ans. Du lundi au vendredi selon catégorie et discipline. Dojo Blois Quinière 106 allée François 1er, Blois Vienne 22 rue des Papillons. Nouveau lundi 9 septembre 2013, ouverture d'une antenne à Sambin le lundi soir dojo Sambin/Pontlevoy. Renseignement inscription Blois Judo 06.34.70.48.29 ou sur notre site www.bloisjudo.com.

DU 2 AU 27 SEPTEMBRE

EXPOSITION
BLOIS
Atelier photo de Nicolas Lenartowski. Maison des Provinces.
8 rue du Lt Godineau 02 54 74 38 89
www.maisondesprovinces.org
contact@maisondesprovinces.org

DU 02 SEPT. AU 26 OCT.

EXPOSITION
ST DYÉ SUR LOIRE
La Maison de la Loire du Loir-et-Cher présente ''Loire sauvage, Loire apaisée''. Exposition des plus beaux clichés des participants au concours photos sur le thème de la Loire. A l'occasion de votre visite vous pourrez voter afin d'élire un prix spécial public. Visite gratuite.
Ouverture en septembre 7/7 de 10h-13- / 14h-18h.
Maison de la Loire du Loir-et-Cher 73 rue nationale 02 54 81 68 07
maison-de-loire.41@wanadoo.fr
notre site: www.maisondeloire41.fr

MERCREDI 4 SEPTEMBRE

REPRISE DES COURS
VINEUIL
«Le Lotus d'Or» reprise des cours à partir du mercredi 4 septembre à 18h
• QI GONG le lundi au stade de Vineuil de 14h à 15h30, le mercredi à l'école des Noëls à Vineuil de 19h à 21h30 • TAI JI QUAN le mercredi à l'école des Noëls à Vineuil de 18h à 19h, le jeudi au stade de Vineuil de 14h à 15h30.
D. Larricq 02 54 43 46 97 / 06 82 35 76 73. J.P. Varignon 02 54 74 63 80 Courriel : danqigong@orange.fr

VENDREDI 6 SEPTEMBRE

SOIRÉE MUSICALE
BLOIS
20h30 - Georges Paltrié, chansons françaises et autres avec guitare.
Liber-Thés - 21 avenue Wilson
02 54 78 14 78 liber.thes.free.fr

CANOË AU COUCHER DU SOLEIL
VINEUIL
Loire Kayak vous propose des balades au coucher du soleil, elles vous permettront de découvrir la faune et la flore ligérienne en fin de journée, vous serez accompagnés par un guide professionnel, et partirez en petit groupe. www.loirekayak.com - Info et réservations 06 62 901 543

DANSES TRADITIONNELLES
FRANÇAY
Porte ouverte à partir de 20h à la salle des associations de Françay, venez découvrir les Danses Traditionnelles. Renseignements au 02 54 46 14 60

suite page 6

LES P'TITS LOUPIOTS
DÉPÔT VENTE
MATÉRIELS & VÊTEMENTS
45 avenue du grain d'or
VINEUIL
Vente neuf et occasion
Ouvert lundi - 14h - 19h
mardi au samedi 9h30 - 12h / 14h - 19h
☎ 02 54 78 29 66
lesptitsloupiots41@hotmail.fr

HABITEC AUTOMATISME
LA BOUTIQUE DU MENUISIER PVC • BOIS • ALU
2013 Partenaire bleu ciel d' EDF
Des remises exceptionnelles pendant ces 4 jours
JOURNÉES PORTES OUVERTES
du 18 au 21 septembre 2013
de 9h à 12h et de 14h à 19h
+ de 200 modèles de portails (alu, PVC, composite)
AUTOMATISME DE PORTAILS
Portes de garage + automatisme
Volet roulant électrique
Volets PVC, composites et bois
COUVERTURE DE TERRASSE ÉVOLUTIVE
Exemple de prix 4 m x 2,50 m gamme Greenline à partir de 2000€TTC*
FENÊTRES PVC - BOIS - ALU - MIXTE BOIS ALU
* Hors pose
• PORTAILS - CLOTURES • PORTES DE GARAGE (sectionnelles, latérales, roulantes)
• TOUS TYPES D'AUTOMATISMES • VOLETS ROULANTS • MENUISERIES PVC, BOIS, ALU
• VOLETS BATTANTS PVC ou COMPOSITE IMITATION BOIS • STORES BANNES
Rond Point DES CLOUZEAUX (Face Gitem) St Gervais La Forêt - 02 54 45 28 27
www.laboutiquedumenuisier.com www.habitec-automatisme.fr

ADEPA
Association Loi 1901
Ressourcerie Informatique

Ordinateur portable à partir de 149 €
Ordinateur complet à partir de 75 €
Imprimante à partir de 10 €

Matériel garanti 3 mois & prêt à l'emploi

Village de L'Arrou, 81D route de Château-Renault 41000 Blois
Tél : 09 80 73 24 96 + 06 13 38 06 33
www.adepa.info - Courriel : adepa.info@orange.fr

EcoBois & Terreaux du Blaisois
Livraisons
Le service, Notre force

GRANULES DE BOIS
GRAVIER - SABLE - CALCAIRE
BOIS DE CHAUFFAGE
TERREAUX
TERRE DE BRUYÈRE
ÉCORCES - POUZZOLANE

Rue des Boulonnières ST-DENIS-SUR-LOIRE
Zone artisanale - Proche Emmaüs et derrière Home Box
02 54 20 41 40
ecoterre41@gmail.com

suite de la page 5

CONCERT FLAMENCO
MONTHOU SUR BIÈVRE
20h30 - Raphaël Fays group avec Tito, guitare flamenca; José Palomo, percussions; Laurent Zeller, violon; Claude Mouton, contrebasse; Diana Regano, danse.

DESCENTE CRÉPUSCULAIRE EN CANOË
ST DYÉ SUR LOIRE
En soirée. Accompagné d'un guide nature et d'un guide technique. Découverte privilégiée du fleuve, au coucher du soleil. Pique-nique. Durée 3h30 en soirée.
Maison de Loire 02 54 81 68 07

DU 06 SEPT. AU 19 OCT.

EXPOSITION
BLOIS
Marvel Covello - Coutelier forgeron - De la matière à l'objet. Vernissage le 5 septembre à partir de 17h30.
Maison des Artisans d'Art
Pavillon Anne de Bretagne
3 avenue Jean Laigret
www.maisondesartisansdart-41.fr

SAMEDI 7 SEPTEMBRE

CONCERT JAZMIN
ST CLAUDE DE DIRAY
A 20h30 Avec Jean Ducharme, saxophone; Didier Chauveau, guitare; Eric Plaisant, basse et chant; Loïc Plouhinec, batterie et percussions. Cette formation de jazz propose des interprétations personnelles de standards de jazz américain, mais aussi de pièces actuelles du répertoire jazz français (R. Galliano, S. Luc, H. Texier). Ambiances variées : ballades, swing, valses jazz, bossa nova, samba, afro beat,… Le groupe revisite également au travers du prisme du jazz certaines chansons françaises du répertoire traditionnel (C. Nougaro, H. Salvador, S. Gainsbourg,…).

LE PETIT TRUC FESTIF
CANDÉ SUR BEUVRON
De 16h31 à minuit. «Les Horsemen» par la compagnie Les Goulus. «Les oizeaux se crachent pour mourir» par Les Fautifs de la compagnie Kiroul. «Tu viens» par la compagnie Toi d'abord. «Les nouveaux antiques» par la compagnie Pare-Choc. «Fanfare Le Bus Rouge».
Hameau de Madon 02 54 44 22 11

7 ET 8 SEPTEMBRE

PORTES OUVERTES
BLOIS
Ecole blaisoise du cirque. A partir de 3 ans 1/2. Renseignements 02 54 56 05 27, 06 87 36 71 07, 09 64 11 90 24 ecoleblaisoisecirque@orange.fr. Site : ecoleblaisoiseducirque.com

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

VIDE GRENIERS
BAUZY
Organisé par le nouveau Comité des fêtes au terrain municipal à côté de l'église. Accueil des exposants à partir de 7h, 2€50 le mètre linéaire. Buvette, petite restauration, plateau-repas possible pour les exposants du vide-grenier. Exposition de voitures anciennes, possibilité de baptêmes. Pot de clôture avec les exposants à 18h30.

PORTES OUVERTES ADA
BLOIS
10h/17h. Nombreuses activités (2 séances d'essai gratuites). ADA Palais des sports, 4 rue du Plessis 02 54 78 01 50 www.adablois.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE
MOLINEUF
"La Molineuvoise" 6, 12 et 18 km départ de 8h à 9h30 de la mairie 02 54 70 12 39

FOIRE AUX BEIGNETS
LA-CHAUSSÉE-ST-VICTOR
Organisée par le Comité des fêtes. Vide greniers, collections passion, structures gonflables, nombreux stands, animations de rues par La Band'Annonce de St Gervais. Présence des clubs sportifs. Rens. et inscriptions 02 54 74 83 67.

VIDE-GRENIERS
BLOIS
Organisé par l'Amicale laïque de Villejoint. Rue de Villebrême. 02 54 78 45 07 (soir) 02 54 78 68 33 (soir) petitlol@orange.fr.

Passionnément sans danger !

LE BRIDGE

PORTES OUVERTES

Samedi 28 septembre
de 14h à 19h

Jeu d'esprit qui allie plaisir et réflexion, le bridge procure des émotions fortes.
Pas de hasard, mais de la logique, de la concentration, un brin d'imagination… et la «porte ouverte aux échanges avec les autres.
Le BRIDGE est aussi un sport de compétition dans lequel les Français excellent.
Vous serez accueillis chaleureusement et, cartes en main, vous pourrez vous initier à ce jeu palpitant auprès de joueurs disponibles

Bridgeur Blois
68 Avenue Wilson BLOIS 02 54 74 75 69
contact@bridgeurblois.fr - www.bridgeurblois.fr

REPRISE DE LA SAISON DE TENNIS HANDISPORT

Après la trêve estivale, voici la mise à jour du classement tennis handisport, les joueurs du Blois Handisport/AAJB Tennis, sont classés :
En troisième série :
- Franck JAUNEAU atteint son meilleur classement en pointant à la 5ème place du classement provisoire.
- Gérard Pillon est 15ème
- Alexandre Chaussard est 30ème

En non classés :
- Franck GUIBERT est 2ème
- Philippe RAMEAU est 25ème

Franck JAUNEAU et Alexandre CHAUSSARD reprennent la compétition ce week-end en participant au tournoi du GARD (30), un long déplacement. Franck poursuivra son objectif principal, prendre des points supplémentaires pour conforter sa place au championnat, mais cela signifiera qu'il ne doit pas perdre contre un joueur classé en dessous de 15/6. Alexandre qui revient de blessure et qui n'a pas pu jouer depuis le tournoi de Blois, au mois d'avril, doit reprendre le rythme et le niveau qui était le sien. Il aura pour objectif une ou deux victoires dans le tableau principal. Alexandre devait être le premier à reprendre puisque son premier match était planifié le jeudi 22 août à 17h.
Les trois autres joueurs reprendront les débats, lors du tournoi Future des Pont de Cés (49) du 6 au 8 septembre 2013.
Image : Franck JAUNEAU à gauche, Alexandre CHAUSSARD à droite, crédit photo : Blois Handisport

Classement complet disponible sur :
http://www.tennishandisport.com/
rubrique : circuit français/classement CFO

exposition
Marcel COVELLO
Coutelier forgeron - De la matière à l'objet
Du 6 septembre au 19 octobre 2013
Au Pavillon Anne de Bretagne
Adresse
3 avenue Jean Laigret
41000 BLOIS
Horaires d'ouverture
Du mardi au vendredi : 13 à 18h
Les Samedis et jours fériés : 14h à 19h
www.maisondesartisansdart-41.fr

BROCANTE VIDE-GRENIERS
LES MONTILS
Organisée par le Comité des fêtes. Aire des Masnières. Fête du village. 06 98 01 53 17.

PORTES OUVERTES MAISON DES PROVINCES
BLOIS
15h à 18h. Pour découvrir les animateurs et les ateliers.
Maison des Provinces
8 rue du Lt Godineau 02 54 74 38 89
contact@maisondesprovinces.org
www.maisondesprovinces.org

SPECTACLE
ST DYÉ SUR LOIRE
17h - «Bulles bleues, souvenirs heureux de Maurice Maeterlinck» de la compagnie l'Intruse dans le jardin de la Maison de la Loire.
02 54 81 68 07

VIDE-GRENIERS
COUDDES
Organisé par le Comité des fêtes. Stade municipal. 02 54 71 34 99
02 54 71 32 84 (le soir).

DU 9 AU 14 SEPTEMBRE

PORTES OUVERTES ALCV
BLOIS
Plus de 50 activités à découvrir. ALCV 1 rue Dupré 02 54 78 64 45
www.alcv-Blois.org

DU 9 AU 20 SEPTEMBRE

PORTES OUVERTES
BLOIS
Cours d'essai gratuit, école de danse, Salsa, Rock, Bachata, Country, West coast swing, Lindy hop et nouveauté Zumba. Dirty Dan Swing, 32 avenue Maunoury, 06 08 21 34 02, www.dirtydanswing.fr

MARDI 10 SEPTEMBRE

ATELIER TRICOT
BLOIS
14h à 18h
Liber-Thés - 21 avenue Wilson
02 54 78 14 78 www.liber.thes.free.fr

MERCREDI 11 SEPTEMBRE

PORTES OUVERTES
BLOIS
ALEP - Espace Quinière
Avenue Mal Juin 02 54 43 80 81
alep.blois@wanadoo.fr
wwwalep-blois.org

suite page 8

FOIRE aux BEIGNETS
DIMANCHE 8 SEPTEMBRE
LA CHAUSSEE SAINT-VICTOR
Nombreux stands
Présence de clubs sportifs
Vide-greniers 13€/5 ml
Animations de rues avec LA BAND'ANNONCE de St Gervais-la-Forêt
Collections Passion
Structures gonflables
Renseignements et inscriptions au 02 54 74 83 67
Organisation comité des fêtes de La Chaussée Saint-Victor

OUVERTURES
Fenêtres de Style
OFFRES VALABLES
JUSQU'AU 12 OCTOBRE
de 1000€ D'ÉCONOMIES*
-100€ SUR LES VOLETS BATTANTS*
-200€ SUR LES FENÊTRES*
-300€ SUR LES PORTES D'ENTRÉES*
-450€ SUR LES PORTAILS MOTORISÉS*
www.ouvertures.com
Les artisans nouvelle génération
FENÊTRES - PORTES - VOLETS - PORTAILS
OUVERTURES 7 Avenue Wilson BLOIS - Tél : 02 54 79 29 61

suite de la page 7

JEUDI 12 SEPTEMBRE

DANSE ET MUSIQUE BRETONNES
LA CHAUSSÉE ST VICTOR
Skolig Louarn, l'Ecole du Renard fait sa rentrée. Pour rassembler les curieux et les amoureux de la danse et musique traditionnelle bretonne, les cours reprennent jeudi 12 septembre. Venez découvrir librement nos activités jeudi 19 septembre dès 19h15 au Centre d'Accueil de la Chaussée St Victor. Pot d'accueil. Contact Gisèle 02 54 79 36 50 ou Breton41@gmail.com

Restaurant Brasserie
Le Shelby
Restaurant dansant tous les week-end
avec John Animation
(années 80/90, Salsa, Madison, Rétro, Soleil)
Repas de groupes et d'entreprises
42 avenue Wilson Blois
02 54 78 39 14

SPECTACLE
BLOIS
19h30. «Fouteurs de Joie». Christophe Dorémus, Nicolas Ducron, Alexandre Léauthaud, Laurent Madiot et Tom Poisson.
Halle aux grains 02 54 90 44 00
www.halleauxgrains.com

ART FLORAL
BLOIS
18h - 20h. Corne d'abondance, sous cet emblème, créez une confection florale généreuse en utilisant la technique Mille-Fleurs.
Patrick Decaux Echinops
80 av. Maunoury 02 54 78 38 39
echinopsfleurs@aol.com

VENDREDI 13 SEPTEMBRE

CONFÉRENCE
BLOIS
18h30 - Conférence association France Palestine.
Liber-Thés - 21 avenue Wilson 02 54 78 14 78 www.liber.thes.free.fr

SPECTACLE
BLOIS
20h30. «Les murs ont des oreilles». Sous la direction de Georges Richardeau, les créations du Théâtre de l'Ultime reposent sur le travail de troupe et la mise en scène collective.
Halle aux grains 02 54 90 44 00
www.halleauxgrains.com

DESCENTE CRÉPUSCULAIRE EN CANOË
ST DYÉ SUR LOIRE
En soirée, accompagné d'un guide nature et d'un guide technique. Découverte privilégiée du fleuve au coucher du soleil. Pique-nique. Durée 3h30.
Maison de Loire du Loir-et-Cher
02 54 81 68 07

THÉÂTRE
HUISSEAU SUR COSSON
20h30 - «Le billet» par la compagnie Le miroir aux alouettes avec Loïc Chavigny, Lucile Krier, Etienne Beydon, Laurent Picault, Thierry Robard et Jacques Veschambre, compositeur et musicien. Mise en scène Yves Krier. Dans l'orangerie du château des Grotteaux.
02 54 20 31 60.

THÉÂTRE
BLOIS
19h. Nicolas Peskine «Bienvenue dans l'espèce humaine».
8 rue Lieut Godineau 02 54 90 44 00

13, 14 ET 15 SEPTEMBRE

L'ÉTÉ SANS FIN
BLOIS
Un début de saison et une fin d'été consacrés à cinq spectacles autour du cirque, de la curiosité, de l'acrobatie et de la fête. • Les murs ont des oreilles. Juan Ruiz de Alarcon, Georges Richardeau. • Bienvenue dans l'espèce humaine. Benoît Lambert. • Un doux reniement. Christophe Pellet, Matthieu Roy • Le bal de la plage. DJ Manou et DJ One Up. • M2 - À voir en famille. Cie EA EO, acrobates, jongleurs.
Halle aux grains 02 54 90 44 00
www.halleauxgrains.com

SAMEDI 14 SEPTEMBRE

VIDE-GRENIERS
BLOIS
Organisé par l'Amicale St Georges, de 9h à 22h. 06 60 49 45 90.

Pressing Blanchisserie
traditionnel
BLANCHI VITT
Particuliers & Collectivités
Ouvert du lundi matin au samedi midi
24-26 avenue Wilson Blois
Tél-Fax 02 54 78 18 31
E-mail : blanchivitt@aol.com
Votre pressing au coeur de votre quartier
à votre service depuis 30 ans

VIDE-GRENIERS
VIÉVY LE RAYÉ
Organisé par l'Amicale de Viévy. Terrain communal.
02 54 23 00 64 (le soir).

14 ET 15 SEPTEMBRE

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE
LOIR ET CHER
La trentième édition. Nombreux site ouverts gratuitement, beaucoup d'ouvertures exceptionnelles.
journeesdupatrimoine.culture.fr

8e PROMENADE ARTISTIQUE
MOLINEUF
De 14h à 19h. Le charmant village de Molineuf, posé au bord de la Cisse, au cœur du Val de Loire, accueille chaque année une trentaine d'artistes de tous horizons (peintres, sculpteurs, photographes, plasticiens,...).

JUSQU'AU 15 SEPTEMBRE

EXPOSITION PEINTURES ET SCULPTURES
BLOIS
Originaire du Loir et Cher (Chitenay), Gilbert Sabatier peint depuis 1960. Auteur de 17 périodes et présente à Blois les deux dernières «La vie des anges» et «Atmosphères».
Gilbert Sabatier peintre et sculpteur
http://gilbertsabatier.free.fr
gilbertsabatier@gmail.com
02-38-53-14-25 ou 02-54-70-31-63
Voûtes du Puits-Châtel
5 rue du Puits-Châtel

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

RANDONNÉE PÉDESTRE
ONZAIN
Rando du cœur (Don du sang) 4,5, 9, 12 et 18 km départ de 8h à 10h, gymnase. 02 54 70 23 60 06 82 60 28 91.

JOURNÉE FESTIVE
ST-LAURENT-NOUAN
Marché du terroir et bœuf à la broche avec son aligot de l'Aubrac. L'association VIVRE Saint-Laurent Nouan organise une grande journée festive en plein-air. Marché du terroir, cuisson d'un bœuf à la broche, repas champêtre (apéritif, entrée, morceau de bœuf accompagné d'aligot, fromages et dessert). Animation musicale et dansante, jeux, structure gonflable, rodéo, manège,... Parking gratuit et entrée libre. Renseignements et réservations obligatoires au 02 54 87 23 95 ou 02 54 87 72 27. http://vivrestlaurentnouan.over-blog.com

FOIRE À LA BROCANTE
AVARAY
Organisée par Avaray Loisirs.
02 54 81 17 77 - 02 54 81 23 53.

VIDE-GRENIERS
CELLETTES
Organisé par le Comité des fêtes au camping. 02 54 56 11 03 (soir).

BROCANTE VIDE-GRENIERS
FOSSÉ
Organisée par l'ACLEF.
Rue de Vendôme.
06 87 33 15 35, 06 19 32 70 63.

VIDE-GRENIERS
FOUGÈRES SUR BIÈVRE
Organisé par Courir contre le Handicap. LEP de Boissay. 06 29 92 58 06, 02 54 96 32 85.

27e RANDONNÉE VÉLO
VILLEBAROU
Voir page 2.

BROCANTE VIDE-GRENIERS
MÉNARS
Organisée par Sports et loisirs. 02 54 46 82 90 (HR). Expo de peinture.

VIDE-GRENIERS
MONTRICHARD
Organisé par CAM Football. Stade Guy Langou. 06 74 61 55 93. Fête de foot, produits du terroir.

suite page 11

LITERIE BLESOISE
136, Route Nationale SAINT GERVAIS LA FORET Tél. 02 54 42 94 95

Le Plaisir des papilles

Salade d'épinards aux crevettes et à l'avocat

Lavez les feuilles d'épinard et **essorez**-les soigneusement.

Décortiquez les crevettes et **pelez** l'avocat. **Coupez**-le en deux, **retirez** le noyau et **coupez** la chair en fins quartiers.

Pelez le citron. **Retirez** la peau et les filaments blancs qui l'entourent et **coupez**-le en fines rondelles. **Recueillez** le jus qui s'écoulerait et **arrosez**-en les lanières d'avocat pour qu'il reste bien blanc.

Placez sur des assiettes les feuilles d'épinard, l'avocat, les crevettes et les tranches de citron.

Hachez les oignons nouveaux et **coupez** les tiges en petits anneaux. **Parsemez** le hachis sur la salade.

Préparez l'assaisonnement. **Mélangez** doucement dans un bol la crème fraîche, le roquefort, le jus d'orange et de citron. **Ajoutez** le sel, le poivre. **Broyez** l'ail et **jetez** le jus recueilli dans le bol. **Répartissez** cette sauce sur les salades.

POUR 4 PERSONNES :

PRÉPARATION : 30 mn

- 200 g de jeunes pousses d'épinards
- 200 g de belles crevettes de Norvège
- 1 avocat
- 1 citron
- 2 cuil. à café de hachis d'oignons nouveaux plus les tiges

Pour l'assaisonnement :

- 50 g de crème fraîche
- 30 g de roquefort
- 1 cuil. à café de jus de citron
- 1 cuil. à café de jus d'orange
- Poivre, sel
- 1 gousse d'ail

Lasagnes provençales à la viande

POUR 4 PERSONNES :

PRÉPARATION : 25 mn
CUISSON : 40 mn

- 2 gros oignons
- 4 cuil. à soupe d'huile d'olive
- 1 kg de tomates pelées en boîte
- 2 gousses d'ail
- 1 pincée de thym
- 1 morceau de sucre
- 400 g de steak haché
- 12 feuilles de lasagnes prêtes à cuire (150 g)
- 2 courgettes finement émincées
- 100 g de parmesan râpé
- Sel et poivre

Émincez un oignon. Dans une poêle, **faites**-le blondir sur feu moyen dans 2 cuillères à soupe d'huile. **Ajoutez** les tomates égouttées, l'ail pressé, le thym et le sucre. **Salez**, **poivrez**. **Laissez** cuire 15 mn.

Hachez l'autre oignon. Dans une autre poêle, **faites**-le rissoler dans 2 cuillères à soupe d'huile avec le steak. **Salez**, **poivrez**, **préchauffez** le four à 180°C (th. 6).

Dans un plat à four, **étalez** 4 cuillères à soupe de tomates. **Recouvrez**-les de lasagnes puis de la moitié de la viande et d'une couche de tomates. **Recouvrez** de lasagnes puis de courgettes.

Alternez à nouveau une couche de viande puis de lasagnes et de courgettes. **Terminez** par le reste de tomates. **Saupoudrez** de parmesan. **Enfournez** 40 mn. **Laissez** reposer 10 mn avant de servir.

Tarte aux deux raisins

Préchauffez le four à 200°C (th. 6-7). **Étalez** la pâte dans un moule à tarte beurré de 26 cm de diamètre. **Piquez**-la et **recouvrez**-la de papier aluminium et de légumes secs. **Enfournez** pour 15 mn.

Lavez et **égrenez** les raisins. **Essuyez**-les avec du papier absorbant. Dans une jatte, **fouettez** les œufs avec la cassonade jusqu'à ce que le mélange devienne mousseux. **Ajoutez** la crème fraîche.

Incorporez le pralin au contenu de la jatte. **Sortez** la tarte du four et **baissez** la température à 180°C (th. 6). **Ôtez** les légumes secs et le papier aluminium.

Disposez les raisins bien serrés sur le fond de tarte en alternant grains noirs et blancs. **Versez** la préparation aux œufs. **Enfournez** pour 30 mn jusqu'à ce que le flan commence à dorer. **Accompagnez** cette tarte avec de la glace au miel !

POUR 4 PERSONNES :

PRÉPARATION : 25 mn
CUISSON : 30 mn

- 200 g de pâte brisée
- 15 g de beurre
- 500 g de raisin blanc
- 250 g de raisin noir
- 3 cuil. à soupe de crème fraîche
- 2 œufs
- 80 g de cassonade
- 3 cuil. à soupe de pralin

ASTUCES : Choisissez des raisins à grains fermes assez gros. En saison, le raisin blanc d'Italie et le muscat noir sont particulièrement exquis pour réussir cette tarte. Si vous avez un peu de temps, faites macérer les grains de raisin 1 heure au réfrigérateur avec 1 cuil. à soupe de marc ou de cognac. Remuez-les de temps en temps avec une cuillère en bois pour qu'ils s'imprègnent bien d'alcool.

Tous les vendredis et samedis soirs DINERS DANSANTS
loire kafé
Pour continuer les vacances !
La Loire vous attend pour vous restaurer cet été sur une des plus grandes terrasses ombragée et tranquille à 5 minutes de Blois
Levée de la Loire - D951 Val de Loire - VINEUIL 02 54 55 92 24
RESTAURANT
Cuisine typée Loire
GUINGUETTE TOUS LES DIMANCHES

suite de la page 9

SORTIE NATURE
ST DYÉ SUR LOIRE
Richesses de Loire. A l'occasion des journées du patrimoine mondial, la Maison de la Loire du Loir et cher vous propose une sortie nature à la découverte des richesses culturelles et naturelles de notre patrimoine Ligérien. Accompagné par un guide nature diplômé : découverte de l'histoire du port de Chambord et du village de St Dyé sur Loire, Observation des oiseaux et compréhension du phénomène des crues. Prêt du matériel. Inscription obligatoire, 3h en matinée, 6€/adulte, 4€/enfant et adhérent. Maison de la Loire du Loir-et-Cher 73 rue nationale 02 54 81 68 07 maison-de-loire.41@wanadoo.fr notre site: www.maisondeloire41.fr

VIDE-GRENIERS
TOUR EN SOLOGNE
Organisé par le Comité des fêtes. 06 50 23 61 11.

MERCREDI 18 SEPTEMBRE

JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER
BLOIS
Organisée par l'Association France Alzheimer 41. www.francealzheimer.org. Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide. Retrouvez-nous Hall du Centre Hospitalier.

DU 18 AU 21 SEPTEMBRE

DANCE TROPHY
VINEUIL
Issu d'un concept original, le concours national de danse gratuit accueille tous les Blésois, Vinoliens et Loir-et-Chériens afin de mettre en exergue leur créativité, leur valeur artistique. Mia Frye, chorégraphe américaine, sera présente. Centre commercial d'Auchan. Inscriptions sur www.thedancetrophy.com.

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER
MONTRICHARD
Organisée par l'Association France Alzheimer 41. www.francealzheimer.org. Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide. Retrouvez-nous au stand d'information sur le marché.

SCÈNE OUVERTE
BLOIS
20h30 - Liber-Thés - 21 avenue Wilson 02 54 78 14 78 www.liber.thes.free.fr

EXPO
BLOIS
18h30. Lancement de la saison et vernissage de l'exposition de Nicole Mannevy, visible du 16 septembre au 18 octobre.
ALEP - Espace Quinière Avenue Mal Juin 02 54 43 80 81 alep.blois@wanadoo.fr wwwalep-blois.org

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

RANDONNÉE PÉDESTRE
SEUR
"Rando accompagnée à thème historique" (Rando Vallée de Loire sud RVLS), 10 km env., 13h30, salle des fêtes. 02 54 50 04 71.

CONCERT DU COEUR
BLOIS
20h30. Grand Concert du Coeur avec • Cabaret La Rose Noire de et avec Sylvain Giraud (Cats, Mamie Pop'in, Festival de Talcy…). • Carole Bertili Variété Jazz (Professeur de Chant et Coach Vocal pour Cabaret La Rose Noire, le Festival de Talcy et la Chorale Legato…). • Alterego Pop Rock (Fête de la Musique Romorantin, Vineuil…).
L'ensemble des recettes sera reversé au profit des Restos du Coeur. Renseignements 02 54 45 12 96 / 02 54 20 63 70.
Espace Quinière Av. Mal Juin alep.blois@wanadoo.fr

suite page 12

DES ATELIERS DE PÂTISSERIE THÉMATIQUES

Depuis le mois de mars 2012, Claire Glatigny a ouvert boutique au numéro 10 du quai Villebois-Mareuil, sur les bords de Loire.

Vous ratez toujours vos pâtes à choux ? Vous voulez savoir comment réalisez de beaux et bons macarons ? Vous attendez des invités et aimeriez les impressionner ?

Une seule adresse, le magasin de Claire Glatigny, à Blois ! «Il y a un thème différent chaque mois. Les ateliers ont lieu le samedi après-midi de 14h30 à 17h, avec cinq personnes maximum à chaque séance» explique celle-ci. «Je mets en place deux ateliers de macarons tous les mois et je propose d'autres activités durant les vacances.

Si vous venez, vous pourrez confectionner des viennoiseries, un Opéra ou un Saint-Honoré…

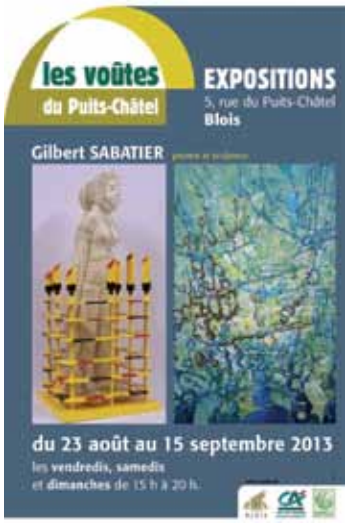
Mon credo ? La bonne humeur !» L'inscription coûte entre 30 et 35 euros par atelier. Petits et grands y sont les bienvenus. Les ingrédients (dont certains biologiques, comme la farine, les œufs, le lait et le sucre) sont fournis, ainsi que les ustensiles et les recettes. Le petit plus ? Chacun repart avec le dessert réalisé.
Ateliers pour les enfants : tous les mercredis de 9h30 à 11h et de 16h30 à 18h.

Pour en savoir plus, des portes ouvertes seront organisées vendredi 6 (de 17h à 19h) et 7 septembre (de 10h à 12h et de 14h30 à 17h).

Une dégustation-vente attend le public sur place. Les gourmands et curieux sont invités, venez nombreux !

Réservations et informations au 06.50.71.28.75. Service traiteur également.

Claire Glatigny
Ateliers de pâtisserie
4 personnes maximum par atelier
Cours enfants 1h30 :
Mercredi 4 septembre Chouquettes - Tartelettes fruits rouges
PORTES OUVERTES
Vendredi 6 septembre (17h00 à 19h00)
Samedi 7 septembre (9h30 à 11h30 et 14h30 à 17h00)
Mercredi 11 septembre Cakepop : gâteau décoré en forme de sucette - Saucisson au chocolat
Mercredi 18 septembre Madeleines - Cookies - Fondant au chocolat cœur coulant
Mercredi 25 septembre Cakepop : gâteau décoré en forme de sucette - Financier noisette
Cours adultes 2h30 :
Samedi 21 septembre Macarons : chocolat - caramel au beurre salé - passion - praliné - menthe
Samedi 28 septembre Génoise : biscuit roulé - Brioche : tarte tropézienne
06 50 71 28 75
Inscription cglatigny@sfr.fr - www.traiteur-glatigny.fr
10 quai Villebois Mareuil BLOIS-VIENNE


les voûtes du Puits-Châtel
EXPOSITIONS
5, rue du Puits-Châtel
Blois
Gilbert SABATIER
du 23 août au 15 septembre 2013
les vendredis, samedis et dimanches de 15 h à 20 h

CARRELAGE DU BLAISOIS
Carrelages rectifiés 1er choix
Des collections suivies toute l'année dans toutes les dimensions !
CARRELAGES MOINSCHER
COMPAREZ AVANT D'ACHETER !
NOUVELLE ADRESSE :
Rue des Boulonnières
Zone artisanale St-Denis-sur-Loire
(proche Emmaüs et derrière Home-Box)
02 54 20 41 40
www.carrelagesmoinscher.com

AU JARDIN

EN SEPTEMBRE

Le temps de septembre se rafraîchissant par rapport à celui d'août, il n'est plus nécessaire d'arroser autant vos légumes, ceux-ci avec un excès d'eau, finiraient par se fendiller puis viendraient à pourrir vous privant ainsi de leur parfum gustatif. Appréciez ce mois sans en perdre une miette, il est sans aucun doute le dernier à vous offrir tomates, melons, aubergines et bien d'autres. Ne relâchez pas vos efforts d'entretien au jardin, septembre est une période propice à la pousse de biens des mauvaises herbes, à bon entendeur… au travail ! Ce mois-ci, semez choux, épinards et laitues ou encore navets et radis, tous en variété d'hiver.

Pommes, poires, pêches et prunes vous attendent… que demander de plus à nos fruitiers lorsqu'ils nous offrent leur meilleur présent. Ceux qui les aiment le savent bien, et ne les manqueraient pour rien au monde ! Profitez de ce mois pour planter vos fraisiers, tentez de nouvelles variétés, agrandissez ou régénérez vos rangs. Profitez de septembre pour tailler vos arbustes buissonnants, tels buis et lavandes, et maintenez le pied de vos arbres propres, en laissant une surface saine, sans herbe ni lierre.

Septembre est propice au bouturage de certains arbustes comme les conifères et les arbres à buissons, quelques branches en terre vous permettront de multiplier vos plants.

PRIEUR PAYSAGISTE

Expert jardins

BUREAU D'ÉTUDE

RÉALISATION ET ENTRETIEN DE VOTRE JARDIN

- *Arrosage automatique*
- *Plantations*
- *Allées - Bassins*
- *Clôtures - Pelouses*

PERSONNALISATION ET CRÉATION DE VOTRE JARDIN

6-12 rue de l'Aiguillon **BLOIS**

Tél. 02 54 78 27 61 Fax 02 54 74 03 84

E-mail : prieur-sa@wanadoo.fr

prieur-paysagiste.com

AU PETIT PARIS
Bar
Restaurant
Traiteur
SAMEDI 28 SEPTEMBRE
JOURNÉE ÉVÈNEMENT
de 15h à 18h VERNISSAGE DES EXPOS
Peinture (Thierry Lacroix) et Photos (Club d'Onzain)
avec la participation de
Philippe Chevereau (guitare et chansons françaises)
107 bis avenue Maunoury Blois 02 54 78 12 13

suite de la page 11

21 ET 22 SEPTEMBRE

WEEK-END ADOPTIONS
SAINT GERVAIS LA FORÊT
Organisé par la SPA Morée, chiens et chats vous attendent au magasin Truffaut ZAC des perrières. moree.spa.assos.fr

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

VIDE-GRENIERS
VINEUIL
L'Association des Parents d'Elèves de l'école des Noëls organise son vide grenier et marché fermier de 8h à 18h au terrain de sports des Noëls. 2€ le mètre. Inscription et renseignements au 06.25.24.28.78.

BROCANTE
BLOIS
«la Broc à Dédé» avenue Wilson et rue Cobaudière. Réservation obligatoire 06 82 33 51 32 - 09 79 08 62 22

RANDONNÉE PÉDESTRE
CHÉMERY
"Marche du jumelage" (Comité de jumelage), 10 km départ à 8h, 15 et 20 km à 7h30, stade. 02 54 32 01 01.

VIDE-GRENIERS
BRACIEUX
Organisé par le Tennis club. A l'étang. 02 54 46 05 53, 02 54 46 49 26 (soir).

RANDONNÉE PÉDESTRE
HERBAULT
"Randonnée des confitures" (APEL Herbault). 8, 12, 15 et 19 km départ de 7h30 à 10h, école catholique. 02 54 46 11 62.

BRIC À BRAC
MORÉE
Organisé par le Club de la sagesse. 02 54 82 60 69.

RANDONNÉE PÉDESTRE
COUR-CHEVERNY
Sologne-Roumanie, 8, 12 et 18 km départ de 8h à 10h • salle des fêtes. 06 33 98 21 72.

RANDONNÉE PÉDESTRE
MONTRICHARD
Association des donneurs de sang bénévoles. 8, 11 et 16 km départ à 8h, place du Général-de-Gaulle. 02 54 32 16 24.

Visitez notre site...
www.30jours.fr
(téléchargez votre magazine)

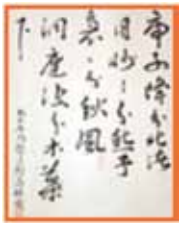
MARDI 24 SEPTEMBRE

CAFÉ HISTORIQUE
BLOIS
18h30 - «L'histoire à parts égales» Liber-Thés - 21 avenue Wilson 02 54 78 14 78 liber.thes.free.fr

suite page 21

INFO

MODE D'EMPLOI EN FRANÇAIS



Pour les produits commercialisés en France , le fait de ne pas employer la langue française dans le mode d'emploi, la désignation, l'offre, la présentation, la description de l'étendue et des conditions de garantie d'un bien, d'un produit ou d'un service est puni de la peine d'amende prévue pour les contraventions de 4ème classe pouvant aller jusqu'à 750 euros ;

En vertu de ces dispositions, le vendeur et/ou le fabricant doit impérativement vous remettre une notice traduite en français. S'il refuse, vous pouvez vous adresser aux services de la répression des fraudes, leurs agents étant habilités à constater ce type d'infraction.

UFC QUE CHOISIR 41
17, rue Roland Garros
41000 BLOIS 02-54-42-35-66

EN FORME POUR LA RENTRÉE !

Visuel Julien Perron

Infos : 06 08 21 34 02
www.dirtydanswing.fr

Portes ouvertes
du 9 au 20 septembre
Cours d'essai GRATUIT

Ecole de Danse

Dirty DanSWING

32 Avenue Maunoury BLOIS

Nouveau : cours de zumba
Salsa, Rock, Bachata, Country, West coast swing, Lindy hop

A chacun son sport

Foot, tennis, équitation, danse… C'est l'heure de choisir le sport de vos enfants. Naturellement, les activités collectives faciliteront ses premiers pas dans la vie en groupe. Quant aux sports individuels, chacun présente des avantages propres

En observant quelques principes généraux, vous l'aiderez à se sentir bien dans son activité. D'abord, laissez-le choisir son sport. C'est essentiel, et vous préserverez ainsi sa motivation comme… vos relations futures ! Incitez-le à panacher les disciplines. L'alternance entre sports collectifs et individuels lui permettra de se confronter aux victoires et défaites, seul ou en groupe. Une bonne école de la vie… Il est important également que l'activité sportive reste un jeu, et que votre enfant y prenne du plaisir. Ne lui imposez pas par exemple, de participer à des compétitions s'il n'en éprouve pas l'envie.

Quand commencer ? Dès la maternelle c'est-à-dire vers 2 ans, vous pourrez l'initier à la gymnastique. La Fédération française de gymnastique propose des cours spécifiques Baby Gym. Destinée aux enfants de 2 à 4 ans, cette activité contribue à leur développement général sur les plans moteur, affectif et intellectuel. Pour une meilleure adaptation à ce très jeune public, « elle utilise les particularités des activités gymniques sur un mode ludique », précise la FFG.

De 6 à 12 ans, il pourra se lancer dans l'apprentissage d'un sport en particulier : art martial, tennis, football, équitation… Ensuite et jusqu'à 15 ans, c'est-à-dire en pleine puberté, votre enfant aura besoin de se dépenser davantage. La pratique deviendra ainsi plus intense.

VINEUIL SPORTS QI GONG *«Le Lotus d'Or»*

Reprise des cours à partir du Mercredi 4 septembre à 18h

- **QI GONG**
  le **lundi** au stade de Vineuil **de 14h à 15h30**
  le **mercredi** à l'école des Noëls à Vineuil **de 19h à 21h30**
- **TAI JI QUAN**
  le **mercredi** à l'école des Noëls à Vineuil **de 18h à 19h**
  le **jeudi** au stade de Vineuil **de 14h à 15h30**

Renseignements :
D. Larricq 02 54 43 46 97 / 06 82 35 76 73
J.P. Varignon 02 54 74 63 80
Courriel : danqigong@orange.fr
Certificat médical obligatoire

Enfin n'oubliez pas que pour inscrire votre enfant dans un club de sport et lui prendre une licence, vous devrez être en possession d'un certificat médical. Il devra être daté de moins de 120 jours si c'est la première fois que vous inscrivez l'enfant dans une activité. Si en revanche il s'agit du renouvellement d'une inscription, le certificat devra dater de moins de 180 jours.

FÊTE DU SPORT
SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2013
// 15H - PLACE LOUIS XII
RENCONTREZ LES ASSOCIATIONS SPORTIVES BLÉSOISES
ET DÉCOUVREZ DE NOMBREUSES ACTIVITÉS
Renseignements :
VILLE DE BLOIS - SERVICE DES SPORTS
Tél. : 02 54 52 20 00 - www.blois.fr

Du 9 au 14 Septembre
PORTES OUVERTES À L'A.L.C.V.
PLUS DE 50 ACTIVITÉS À DÉCOUVRIR*
Toutes les infos sur www.alcv-blois.org
A.L.C.V
Association Loisirs et Culture en Vienne
1 rue Dupré - 41000 Blois Sud
02 54 78 64 45
contact@alcv-Blois.org -
www.alcv-Blois.org
*dans la limite des places disponibles

Marche ou course : le cœur en redemande

Une étude américaine confirme les bienfaits de la marche active pour le cœur et les vaisseaux. Les auteurs montrent qu'à énergie dépensée équivalente, les bénéfices en matière de contrôle de la tension artérielle et du cholestérol sont même comparables à ceux de la course à pied. Un constat qui mérite explication…

Le Dr Paul Williams et son équipe du Lawrence Berkeley National Laboratory à Berkerley se sont intéressés à la dépense énergétique de 33 000 coureurs et de 15 000 marcheurs. Leur résultat montre effectivement que sur un plan énergétique, la marche active est aussi efficace que la course pour diminuer la tension artérielle et le taux de cholestérol.

Paul Williams insiste sur le fait que ces deux activités sont comparables à «dépense énergétique égale et non pas à distance parcourue équivalente». Et pour cause, comme nous le souligne l'auteur, «un marcheur devra parcourir une distance plus longue que le coureur pour atteindre la même dépense calorique. C'est pourquoi, à distance égale, la course reste plus bénéfique sur le plan cardiovasculaire».

Notez toutefois que si vous êtes sédentaire, consultez votre médecin traitant avant de vous lancer dans cette nouvelle aventure. Il effectuera un bilan complet et saura vous conseiller sur l'approche à adopter voire sur l'équipement. A la moindre question, interrogez-le.

RENSEIGNEMENTS
UJB. AIKIDO
Dojo de la Quinière
105 Allée François 1er - 41000 Blois
Tel : 06 60 67 74 34
alfredvaton41@gmail.com
Tous les lundis initiation pour les débutants
(adultes et adolescents)
AÏKIDO
&Armes
avec Alfred Vaton 5ème DAN D.E
Cours tout niveau : lundi et mercredi 18h00 à 21h00

ET SI VOUS VOUS METTIEZ AU BRIDGE !

Pour une bonne forme physique, il est recommandé d'exercer ses neurones. Eh bien pratiquer le Bridge est un moyen ludique de le faire dans la convivialité !

Le Bridge est un jeu d'esprit qui allie plaisir et réflexion. Il est à la portée de tous à condition d'y consacrer quelques heures par semaine. Il n'est pas réservé aux séniors ni à ceux qui sont en passe de le devenir.

Nous vous invitons à découvrir le plaisir de s'asseoir à une table afin de rivaliser amicalement avec d'autres joueurs de tous niveaux. Vous serez accueillis chaleureusement et, cartes en main, vous pourrez vous initier à ce jeu palpitant.

L'association «Le Bridgeur Blois» vous propose d'excellentes conditions pour découvrir le Bridge. Les locaux sont accueillants, fonctionnels, climatisés et accessibles aux personnes à mobilité réduite. C'est un lieu de détente particulièrement apprécié.

En 2013, le club compte 231 adhérents de toutes origines, de toutes situations, entre étudiants, salariés et retraités. Le doyen, Yves, parvient aux premières places de tournois avec ses 95 ans. Il force le respect de Ghislain, 17 ans notre plus jeune adhérent.

Le club est doté de formateurs habilités pour guider les débutants. Plusieurs membres du club sont arbitres pour assurer les cinq tournois de régularité hebdomadaires qui rassemblent de 20 à 48 paires. Nous souhaitons que des débutants nous rejoignent en 2013 comme ce fut le cas en 2012. Les meilleurs éléments du club ont gagné la prestigieuse coupe de France en 2012, vous êtes le bienvenu à leur table dans nos tournois.

Bridgeur Blois
68 Avenue Wilson BLOIS 02 54 74 75 69
contact@bridgeurblois.fr - www.bridgeurblois.fr

ABEILLE DES AYDES
OMNISPORTS

Le sport pour tous en centre-ville à Blois
+ de 35 disciplines !

2 SÉANCES D'ESSAI GRATUITES !

PORTES OUVERTES

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2013
DE 10 H À 17 H

AÉROMODÉLISME, AÏKIDO - SELF-DÉFENSE, ATELIER DU RIRE, ATELIER MOSAÏQUE, ATELIER THÉÂTRE, BADMINTON, BATTERIE - PERCUSSIONS, BILLARD, CANNE DE COMBAT, DANSE COUNTRY, DANSE MODERN'JAZZ, DANSES DE SALON, ÉCHECS, ÉCOLE DU CIRQUE, ÉVEIL DE L'ENFANT, FITNESS, GUITARE, GYMNASTIQUE, IAÏDO, KENDO, MÉTHODE FELDENKRAIS, PÉTANQUE, PILATES, PRATIQUE RESPIRATOIRE M^E TSUDA, QI GONG, RELAXATION, ROCK, SALSA, SOPHROLOGIE, STREET'JAZZ, TENNIS, TENNIS DE TABLE, TIR À L'ARC, TIR SPORTIF, TWIRLING BÂTON, YOGA, ZUMBA

web

TOUTES LES INFORMATIONS
www.adablois.fr

02 54 78 01 50 - Palais des sports de Blois - 4 rue du Plessis (haut du Bourg-neuf)

Conception : www.celina-delatouche.fr - 06 98 25 07 77

rentrée en Forme !

Inscriptions à partir du 1er Juillet

LESMILLS BODYJAM

Bokwa FITNESS

LESMILLS SH'BAM

Step Renforcement C.A.F.

BODY COMBAT
LES MILLS BODY TRAINING SYSTEMS

ZUMBATOMIC

ZUMBA FITNESS

Pilates

INFOS

02 54 78 01 50 - www.adablois.fr

4 rue du Plessis (haut Bourg Neuf) - BLOIS

adasports@orange.fr

On danse à l'

Palais des sports de BLOIS - 4 rue du Plessis (haut Bourg Neuf) - 02 54 78 35 81 - adasports@orange.fr - www.adablois.fr

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE
Portes ouvertes
15h - 18h

pour découvrir
les animateurs et les ateliers

Maison des Provinces
8 rue du Lieutenant Godineau
41000 Blois - tél : 02 54 74 38 89
contact@maisondesprovinces.org
www.maisondesprovinces.org

Contre les courbatures : étirements et hydratation

Les courbatures sont des douleurs musculaires provoquant une sensation de muscle durci. En général, elles apparaissent quelques jours après un exercice auquel l'organisme n'était pas préparé. Elles sont heureusement passagères.

A quoi sont-elles dues ?

Les courbatures résultent principalement de micro-déchirures des fibres musculaires. Après un exercice d'endurance, elles peuvent aussi être liées à un épuisement des réserves de glycogène – des substances issues des glucides lents que nous avons absorbés au préalable – qui alimentent nos muscles en énergie. Quant aux douleurs, elles signent en fait la reconstruction du muscle. Elles sont les plus vives dans les 24 h à 48 h suivant l'effort, puis disparaissent progressivement.

Comment en venir à bout ?

Hydratez-vous régulièrement et… attendez qu'elles passent ! Vous pouvez éventuellement tenter un bain chaud… Si vraiment c'est insupportable, interrogez votre pharmacien. Il ne manque pas d'onguents et de pommades relaxantes ou décontracturantes.

Pour éviter que le phénomène ne se reproduise, ne surestimez pas vos capacités physiques. Optez pour une préparation progressive. Ne vous lancez pas dans un footing d'une heure si vous n'avez pas couru depuis des mois ou… des années. Commencez par dix minutes, puis vingt… Les courbatures sont d'autant plus douloureuses que l'effort a été violent ou brutal. Ne partez pas non plus «à froid». Echauffez-vous suffisamment avant l'exercice. Et n'oubliez pas de vous étirer. Vous assouplirez vos muscles et la récupération en sera facilitée. Au moindre doute, votre kiné vous renseignera sur les bons gestes à réaliser pour un étirement optimal, sans risque de blessure.

Source : Destinationsanté.com

SELF DÉFENSE POUR TOUS
Enfants à partir de 4 ans, Ados, Adultes
ESSAI GRATUIT
ECOLE D'AÏKIDO JO CARDOT
Cours enfants/Ados
(tous niveaux à partir de 4 ans)
Mercredi :
16h30 - 17h30 (à partir de 4 ans)
17h30 - 18h30 (ados à partir de 10 ans)
Vendredi : 17h30 - 18h30
Cours adultes:
Mercredi : 19h00 - 20h30
Vendredi : 19h00 - 20h30

Informations
www.adablois.fr
adasports@orange.fr - 02 54 78 01 50
Dojo ADA Blois - 4 rue du Plessis (haut Bourg Neuf)

PORTES OUVERTES
A L'ECOLE BLAISOISE DU CIRQUE
Initiations, animations et inscriptions les 7 et 8 septembre 2013
Baby circus - *de 3 ans 1/2 à 6 ans mercredi et samedi de 10h00 à 11h00*
7 ans et + : *mercredi de 11h à 12h30 - de 14h à 15h30 - de 15h30 à 17h00 et samedi de 11h00 à 12h30*
Ados : *mardi de 17h30 à 19h00* - **Ados et Adultes** : *vendredi de 18h30 à 20h00*
Renseignements - Tarifs 02 54 56 05 27 - 06 87 36 71 07 - 09 64 11 90 24
ecoleblaisoisecirque@orange.fr - Site : ecoleblaisoiseducirque.com

Jouez la sport avec l'AAJB

A.A.J.B.

Renseignements

Athlétisme : 02 54 51 19 31
Boules : 02 54 42 95 78
Cyclisme : 06 74 96 87 47
Echecs : 02 54 78 69 74
Gym. Rythm. : 02 54 56 89 07
Haltérophilie : 02 54 42 71 30
Natation : 02 54 78 69 74
Plongée : 02 54 78 69 74
Tennis : 02 54 78 53 69
Volley : 02 54 78 69 74

LOISIRS

L'ACTU DE SEPTEMBRE

LES RENDEZ-VOUS DU 7e ART

White House Down, action avec Channing Tatum et Jamie Fox, sortie le 4 Septembre. Des mercenaires prennent le contrôle de la Maison Blanche.

Gibraltar, thriller avec Gilles Lellouche et Tahar Rahim, sortie le 11 Septembre. L'histoire d'un indic des douanes qui a infiltré les organisations de narcotrafiquants et qui se retrouve un jour en prison.

Voyage sans retour, thriller avec François Gérard et Samy Naceri, sortie le 11 Septembre. Un jeune caïd est obligé de lever le pied après avoir arnaqué des trafiquants de drogue

Riddick, science-fiction avec Vin Diesel, sortie le 18 Septembre. 3e opus de Riddick. Laissé pour mort sur une planète, il doit rapidement, pour sa survie, combattre les aliens les plus mortels.

Les invincibles, comédie avec Gérard Depardieu et Atmen Kélif, sortie le 18 Septembre. Un tournoi international de pétanque va bouleverser la vie de Momo pour devenir champion et vivre de sa passion.

Rush, drame de Ron Howard, sortie le 25 septembre. Rush retrace le combat entre deux des plus grands pilote de Formule 1, James Hunt et Niki Lauda.

Runner Runner (Players), thriller avec Ben Affleck et Justin Timberlake sortie le 25 septembre. Un étudiant joue au poker en ligne pour payer ses frais de scolarité, il se retrouve ruiné et persuadé d'avoir été arnaqué, il décide de retrouver la trace du créateur du site.

Bonne Toile, retrouvez toutes les bandes-annonces sur http://bloisrivegauche.e-monsite.com/

IDÉE DE LECTURE

Le bleu est une couleur chaude, version intégrale de Julie Maroh. La vie de Clémentine bascule le jour où elle rencontre Emma, une jeune fille aux cheveux bleus, qui lui fait découvrir toutes les facettes du désir. Elle lui permettra d'affronter le regard des autres. Un livre touchant, poétique sur l'acceptation de soi et la tolérance. La bande dessinée origine de La vie d'Adèle, palme d'or du Festival de Cannes 2013..

QUELQUES IDÉES MUSIQUE

Odysseus de Luc Arbogast

Génération Goldman volume 2

Jean-Jacques et Laetitia ADAM

L'HOROSCOPE

DE SEPTEMBRE

Bélier
21/03 - 20/04
Vous êtes d'humeur instable mais vos sentiments sont équilibrés. Vous restez profondément fidèle. Fignolez tout dans les moindres détails. Cela vous donnera, à raison, la satisfaction du travail accompli et bien fait.

Taureau
21/04 - 20/05
Pour vous, c'est le moment de montrer aux autres ce que vous valez. Un collègue de confiance se rapproche de vous avec de bonnes idées : écoutez-le attentivement, car cela pourrait être le début d'une entreprise prospère.

Gémeaux
21/05 - 21/06
En ce mois de septembre, vous allez plus vous concentrer sur vos amis. Les sentiments amoureux passent en second plan. Les circonstances professionnelles sont favorables et vos idées sont créatives et originelles. Profitez-en.

Cancer
22/06 - 22/07
De nombreux liens se consolident. A vous de faire en sorte que ces relations durent. Les amours sont au beau fixe pour tous. Au travail, vous devez persévérer dans l'effort. Vous y trouverez d'ailleurs une motivation certaine.

Lion
23/07 - 22/08
Votre devise pour la rentrée : Soyez franc et sincère. Cela harmonisera totalement vos relations amoureuses et amicales. Vous serez de nouveau en forme pour agir au mieux pour votre travail. Vous allez d'ailleurs prendre une décision importante.

Vierge
23/08 - 22/09
Dans votre couple des mises au point s'imposent ce mois-ci. Chassez avec tact et diplomatie les doutes et petites mesquineries inutiles. Au bureau, vous devez privilégier le travail d'équipe. La concertation et l'entre-aide apportent beaucoup.

Balance
23/09 - 23/10
Vous êtes particulièrement romantique. La période est propice aux coups de foudre pour les célibataires et pour les couples, la vie est douce. Au travail, votre expérience fait votre force. On se disputera vos conseils de vieux routard.

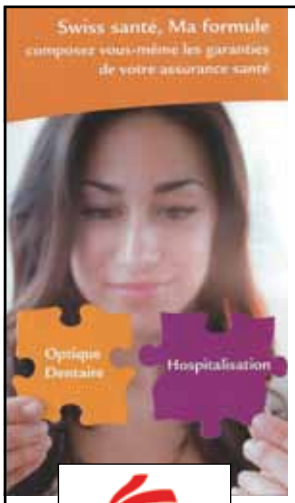
Scorpion
24/10 - 22/11
Une ambiance tendre règne et vous êtes très complice. Mais seulement à deux. Il faudra éloigner les importuns, sans culpabiliser. Vos soucis financiers se stabilisent. Peu à peu tout s'équilibre et l'avenir s'éclaircit. Continuez vos efforts !

Sagittaire
23/11 - 21/12
Votre relation avec l'être cher est parfaite et très ardente. Vous avez autant envie de donner que de recevoir. D'anciens problèmes professionnels vont enfin se résoudre. Cela vous remontra le moral et votre joie sera communicative.

Capricorne
22/12 - 20/01
Vous vivez de la passion dans vos relations. Pour cause, ce mois pourrait bien s'avérer décisive pour votre avenir affectif. Certains collègues ou supérieurs vous reprochent d'être idéaliste. A vous de leur montrer que vos choix sont bons.

Verseau
21/01 - 19/02
Quel coup de chance – aucun obstacle n'apparaît en amour ou en amitié. Profitez-en pour approfondir vos sentiments et revoir des anciens amis. Côté professionnel, soyez à la hauteur de votre réputation. Ne craignez ni un surcroît de travail, ni des responsabilités.

Poissons
20/02 - 20/03
Pendant les prochaines semaines, vous manquerez de souplesse et de tolérance envers les autres et surtout envers vos proches. Pensez aussi à suspendre les démarches importantes quant à votre carrière. Vous allez devoir faire face à des problèmes administratifs.



UN MOIS DE COTISATION OFFERT*

pour toute souscription avant le 31/12/13

** sur présentation de ce coupon, voir conditions en agence*

Swiss santé, Ma formule ! Les principaux atouts de la protection à construire soi-même...

- Des garanties modulables et adaptées, que vous composez vous-même.
- 4 modules au choix.
- Un niveau de remboursement ajustable.
- Un module «Confort» pour davantage de tranquillité (Pédicure-Podologue….).
- Des garanties sur mesure, au meilleur tarif.
- Aucun délai d'attente.
- Des services et un accompagnement au quotidien.
- Un forfait Prévention Santé.

SwissLife
L'avenir commence ici.

N° ORIAS 07026464

Votre agent général : James MAROUSSET
12 Quai Villebois Mareuil 41000 BLOIS
Mail : james.maurousset.ag@swisslife.fr
www.james.maurousset.swisslife.fr

Renseignez-vous **02 54 78 38 05 - 06 07 53 28 14**

suite de la page 12

MERCREDI 25 SEPTEMBRE

ACTION CULTURELLE
BLOIS
19h00 - Suivez le guide ! Gratuit. Découvrez la vie des artistes en tournée, visitez les coulisses, ou montez sur scène ? Venez découvrir la programmation de la rentrée, l'activité du Chato'do et le fonctionnement de votre salle de concerts, ses métiers liés au spectacle, ses enjeux et ses anecdotes. Inscriptions Benjamin 02 54 42 05 93 - action-culturelle@chatodo.com (places limitées). Chato'do 113 avenue de Vendôme 02 54 45 50 00 www.chatodo.com

JEUDI 26 SEPTEMBRE

ART FLORAL
BLOIS
18h - 20h. Création florale géniale. Surprenant : vous n'utilisez aucun contenant pour réaliser un centre de table prodigieux.
Patrick Decaux Echinops
80 av. du Mal Maunoury
02 54 78 38 39
echinopsfleurs@aol.com

suite page 22

«SWISS LIFE», UN ASSUREUR DE PROXIMITÉ À VOTRE SERVICE

Depuis mai 2007, James Maurousset et sa collaboratrice Marie accompagnent les clients à chaque étape de leur vie et dans la réalisation de leurs projets.

La garantie «Swiss Life» ? Garantir une indépendance financière et préparer l'avenir en toute sérénité. Épargne, retraite, gestion de patrimoine (intégrant une offre de banque privée), santé (optique, dentaire, hospitalisation), prévoyance et assurance dommages (automobile, multi-risques habitation, etc.) font partie entre autres des solutions innovantes et performantes proposées aux particuliers, professionnels et entreprises par l'agent James Maurousset, à Blois. «Notre plus est d'offrir des formules modulables, à la carte et adaptées que chacun compose soi-même en fonction de ses besoins et de son quotidien,» a précisé ce dernier. «Nous proposons aussi une épargne trésorerie pour les sociétés ainsi que des surcomplémentaires santé pour les salariés qui ne disposeraient pas d'une garantie suffisante pour certaines dépenses.»

Parmi les autres services inédits et innovants, il est possible de citer la «Swiss Life e-reputation», une assurance qui couvre votre image et celle de vos enfants sur Internet, pour seulement 9,90 euros par mois. Pour les accros aux nouvelles technologies, une application sur Smartphone pour gérer votre santé est également disponible.

N'hésitez plus : comparez et renseignez-vous. Ça ne coûte rien !

James Maurousset, 12 Quai Villebois Mareuil, 41000 Blois. Tél. 02.54.78.38.05. Port. 06.07.53.28.14.
Courriel : james.maurousset.ag@swisslife.fr.
Site Internet : www.james.maurousset.swisslife.fr.
L'agence est ouverte du lundi au vendredi, de 9h15 à 12h15 et de 14h à 18h.

L'ENTRETIEN DÉCALÉ

avec
PIERRE CARROUÉ
Président de l'association «Si le cirque m'était conté»

- Si vous aviez été artiste de cirque, qu'auriez-vous choisi ?
- Dompteur de fauves ! J'ai eu la chance de le tenter plusieurs fois.

- D'où vous vient une telle passion pour le cirque ?
- Depuis ma tendre enfance (vers 10 ans) avec les cirques place Jean-Jaurès à Blois.

- L'artiste et le cirque qui vous ont le plus marqué ?
- Dans mes amis du cirque, tous m'ont marqué ! Dans les années 50/60, Pinder était quand même le plus beau cirque de France.

- Pourquoi avoir créé l'Association «Et si le cirque m'était conté» ?
- Avec des amis, nous sommes passionnés par l'histoire du cirque.

- Le prochain événement de votre association ?
- La bourse d'échanges, le 13 octobre à l'ALCV (cirque et jouets).

- Votre plus beau souvenir de cirque ?
- Quand Arlette Gruss m'a remis la Médaille du cirque Gruss. J'étais le premier à la recevoir !

- Avez-vous d'autres passions ?
- Le jardinage, les livres sur la France et les vieux métiers.

- Votre animal de compagnie préféré ?
- Le chien, j'en ai trois et ils sont fidèles !

- Votre plus grand rêve?
- Visiter entièrement la France...

suite de la page 21

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

PORTES OUVERTES AU BRIDGE
BLOIS
De 14h à 19h.
Club Le Bridgeur 68 avenue Wilson
02 54 74 75 69 www.bridgeurblois.fr
contact@bridgeur.blois.fr

CONCERT
BLOIS
Electro de luxe.
All-That-Jazz Les Lobis
12 Av. du Maréchal Maunoury
02 54 44 41 80, 02 54 74 74 27

OENOLOGIE
BLOIS
9h30 à 14h avec Philippe Rogez (oenologue expert auprès des tribunaux), initiation à la dégustation des vins, découverte, alliance des mets et des vins. repas partagé pris en commun sur place 45€.
Maison des Provinces
8 rue du Lt Godineau 02 54 74 38 89
www.maisondesprovinces.org

JOURNÉE ÉVÈNEMENT
BLOIS
De 15h à 18h, vernissage des expos, peinture (Thierry Lacroix) et photos (Club d'Onzain). Participation de Philippe Chevereau (guitare et chansons françaises).
Au petit Paris, Bar, Restaurant, Traîteur 107 bis avenue Maunoury
02 54 78 12 13.

28 ET 29 SEPTEMBRE

BOURSE AUX MINÉRAUX FOSSILES ET GEMMES
BLOIS
Organisé par l'Association minéralogique et paléontologique du Centre. De 10h à 19h à la Halles aux grains. Entrée 3€ + 14 ans. 02 54 78 79 31.

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

VIDE-GRENIERS
BLOIS
Organisé par L'Association St Pierre. Rue de Cabochon.
06 33 10 87 35.

RANDONNÉE PÉDESTRE
BLOIS
"31e randonnée de la paix" (Mouvement de la Paix 41). 30 km départ à 6h30, 25 km à 7h30, 20 km à 8h, 15 km de 8h à 9h, 10 km de 8h30 à 10h et 5 km de 9h à 10h30, parking du stade des Allées.
02 54 70 35 27.

BASKET FÉMININ
ST SULPICE
15h30 - NF3 poule C, Saint Sulpice Basket contre Saumur Loire.
Gymnase Michel Aucante

VIDE-GRENIERS
MER
Organisé par l'Association du Quartier d'Aulnay. 02 54 81 36 60.

RANDONNÉE PÉDESTRE
BRACIEUX
Gymnastique et Détente. 8, 11, 15 et 25 km départ de 7h30 à 9h30, maison du tourisme, entrée du camping. 06 08 28 15 41.

VIDE-GRENIERS
ONZAIN
Organisé par Vaincre la mucovisidose.
06 50 04 82 01.

DU 30 SEPT. AU 18 OCTOBRE

EXPOSITION
BLOIS
Photos de Guillaume Declerck. Vernissage le mardi 8 octobre à 18h.
Maison des Provinces
8 rue du Lt Godineau 02 54 74 38 89
www.maisondesprovinces.org

LE CIRQUE ET SON HISTOIRE

LES ORIGINES DU CIRQUE TRADITIONNEL EN FRANCE

Photo Patrick Moisan

Blois, la ville du cirque Amar, est le siège d'une association consacrée à l'histoire du cirque traditionnel «Si le cirque m'était conté». Laissons nous conter l'histoire du cirque par l'un de ses historiens circophiles.

Le cirque, comme le music-hall n'est pas un art ancien. Si les jongleurs, bateleurs et autres montreurs d'ours donnaient des spectacles au moyen-âge il ne s'agissait que d'artistes isolés se produisant dans la rue ou à la cour des seigneurs.

L'idée même du spectacle de cirque est née en 1768 en Angleterre. Un certain Philip ASTLEY, major dans l'armée de sa Gracieuse Majesté est démobilisé. Passionné de chevaux et de dressage il ouvre une école d'équitation et crée la piste ronde (circus) afin de présenter ses chevaux en étant au milieu d'eux. Il mélange sur la piste des danseurs de corde, des écuyers et des acrobates.
Avec sa troupe il se produit dans de nombreuses villes européennes et notamment au château de Fontainebleau où il présente un spectacle de voltige devant la reine Marie Antoinette.

En 1779 il fait bâtir le premier cirque en dur et dimensionne la piste à 13 mètres de diamètre, dimension toujours admise sous les chapiteaux actuels (ce diamètre permet au dresseur de pouvoir toujours toucher ses chevaux au centre de la piste avec sa chambrière). Ainsi naquit le cirque... entièrement voué au cheval et à l'acrobatie.

En 1782 il ouvre un amphithéâtre de 2000 places rue du Faubourg du Temple à Paris.

C'est en 1771, à Paris, qu'est inauguré le Colisée, l'un des premiers cirque en dur dans la capitale.

Antonio FRANCONI, qui a travaillé chez ASTLEY, monte son premier cirque à Lyon en 1786. La lignée FRANCONI produira de nombreux directeurs de cirque.

En 1796 naît Claude LOYAL qui sera le fondateur du manager de piste (Monsieur Loyal).

Patrick MOISAN (avec la collaboration de Pierre CARROUE)
(à suivre le mois prochain)

EXPOSITION
LOIRE SAUVAGE, LOIRE apaisée
Les plus beaux clichés du concours photos
du 2 Septembre au 26 Octobre
Venez élire le prix spécial public
Maison de la Loire
du Loir et Cher
ST DYE SUR LOIRE
Renseignements : 02 54 81 68 07

Poêles et Fourneaux Passion
La maîtrise du feu!
Possibilité Crédit d'impôts de 36% jusqu'au 31/12/13
RAMONAGE
Inserts
Poêles Mixte bois et granulés
Poêles Cuisson et mixte
Cuisinières Bois et Mixte
BCCT Poêles & Fourneaux Passion
ZAC des Perrières (à côté de Truffaut) - ST GERVAIS LA FORÊT
Tél. 02 54 42 70 97 www.poele-a-bois-41.com

COMMUNIQUÉ

SEMAINE PORTES OUVERTES DU 9 AU 14 SEPTEMBRE 2013

A l'ALCV, découvrez la plus large gamme d'activités en expression artistique, langue ou bien être. Mais on peut aussi lire, écrire, rester en forme et encore découvrir ou faire découvrir l'informatique. 88 créneaux horaires pour essayer gratuitement tout ce que l'on a envie de découvrir que l'on soit adulte, adolescent ou enfant dès 3 ans.

Nouveau : percussions africaines avec les Tambours de Blois, découverte ou perfectionnement de Djembé, Doum Doum et N'Goma vendredi 18h30/20h30 et la Zumba avec Flossette Lhuillier, travail de tous les muscles du corps jeudi 9h30 et 19h.

Ne pas manquer : le Soundpainting pour se faire du bien en s'exprimant vocalement avec Carole Bertili ainsi que l'atelier du rire avec la Compagnie Révoltade. Pratiqué régulièrement, le rire lutte contre la fatigue, facilite de sommeil, redonne goût à la vie, diminue le stress, l'anxiété, améliore la digestion, augmente notre bon cholestérol...

ALCV 02.54.78.64.45 - 1, rue Dupré à Blois Vienne - www.alcv-blois.org

Nous vous apporterons lumière, espace, design et confort
Vos projets sur mesure, en harmonie avec votre habitat... une exigence... la qualité
La maîtrise du bois, du verre, et de l'isolation thermique
GARANTIE 10 ans constructeur
Votre véranda, une nouvelle pièce où il fera bon vivre
Votre véranda bois, naturelle, ou laquée
Choix des matériaux, isolation, étanchéité, prix... Nous vous aidons à prendre les bonnes décisions
Mixte : ossature en bois naturel ou laqué et menuiseries en aluminium couleur
BARBET SARL BREFORT FABRIQUANT INSTALLATEUR
Rond-point Parc des Expositions de Blois
4 bis Route Nationale 41350 ST GERVAIS LA FORÊT
Tél. : 02 54 78 20 42
Du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-19h - Le samedi 9h-12h (sur rendez-vous)

Les mots fléchés proposés par Thierry Landelle

Thème : Un tour en Normandie...

LES ÉTALONS Y SONT CHOYÉS / EAU-DE-VIE	↘	UNE TUNIQUE À L'ŒIL / TRAIT DE GÉNIE	↘	ALBUM ILLUSTRÉ / DÉPOSÉE À L'ARSENAL	↘	CIBLE DE L'ARC / ACCABLÉE	↘	CÔTÉ OPPOSÉ	↘	VIN DES CHARENTES / ACTEUR NORMAND	↘	
↘		↓		↓		↓		CEINTURE DE KIMONO / POUR LE PATRON	→	↓		
LEVER LA PATTE / EMBLÈME NORMAND	→				JUMEAU / EN LIGNE	→		↓				
↘					↓				GRANDE PUISSANCE / EXPOSÉES AU VENT	→		
MIS EN CONDITION / POÈMES LYRIQUES	→		DÉPARTEMENT NORMAND / METS EN JEU	→				UN BEAU PARLEUR / PIÈGE LITTÉRAIRE	→ ↓			
↘			↓	RÉFLÉCHI POUR LUI / CONVENIR	→		BIEN VÉRIFIÉ / MOIS PRINTANIER	→ ↓				
AUROCHS / TRAITÉE EN BLOC	→			↓	ABRASIF SUR TOILE / CÉLÈBRES FALAISES	→	↓					GALVANISÉES
↘					↓	SINGE D'AMAZONIE / IL EST D'ÉQUERRE	→					↓
NE SONT PAS DÉMUNIS		MANQUE DE JUGEMENT / POUDRE D'ÉCORCE	→			↓					ENVELOPPE DE GRAINE	
↘		↓	FAISAIT BOUILLIR / BIEN ASEPTISÉE	→			CONTRARIÉ	À MAIN OU DE VOYAGE / IL DIRIGE DES BOURRIQUES	→	↓		
PLAGE DU DÉBAR-QUEMENT	ABRI POUR PÈLERINS / PLAGE D'OVERLORD	→	↓			PETIT PAS / COURS PRIMAIRE	→ ↓	↓	JOYEUX PASSÉ / ART ORATOIRE	→		
↘	↓			PASSAGE / SUR LA BOUSSOLE	→	↓			↓			
GRANDE HABILETÉ		CÉLÈBRE STATION / PARCOURU	→	↓								
↘		↓				ANCIENNE GALÈRE	→					
TRÈS MAL ACCUEILLIE	→				ABRIS DE VACHES NORMANDES	→						

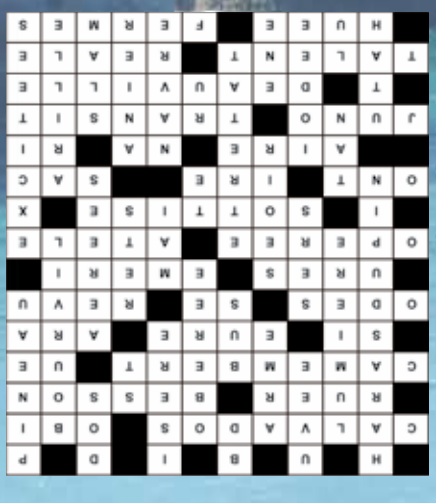
SUDOKU

		7	5		8			
3	2		7				4	
		1				2	9	
7	1		8	6				
		2		4		7		
				7	2		8	9
	9	8				3		
	3				6		7	1
			3		1	5		

Solution Sudoku

8	2	5	1	9	3	4	7	6
1	7	9	6	8	4	5	3	2
4	9	3	7	5	2	8	6	1
9	8	6	2	7	1	3	5	4
3	1	7	5	4	9	2	8	6
2	5	4	3	6	8	9	1	7
7	6	2	4	3	6	1	8	5
5	4	8	9	1	7	6	2	3
6	3	1	8	2	5	7	4	9

Solution mots fléchés



AUTO/MOTO
DEUX ROUES

PARTAGEONS LA CHAUSSÉE
LES DROITS ET DEVOIRS DU CYCLISTE

• ***Le cycliste circule sur la chaussée,*** sauf s'il à moins de 8 ans
(dans ce cas, il est autorisé à circuler sur le trottoir).

• ***Panneaux "aménagements cyclables"***

Ronds = obligatoire

Carrés = indicatif
(je peux, je ne suis pas obligé de ...)

• ***Le panneau "double sens cyclable" indique :***

- au cycliste qu'il a le droit de circuler à contresens.
- à l'automobiliste qu'il est susceptible de croiser un cycliste.
- dans le cas d'un croisement, c'est la règle de courtoisie qui doit s'appliquer.

• ***Dans les aires piétonnes***
Le cycliste est autorisé à circuler, à la vitesse du piéton

• ***Dans les zones de rencontre***
La vitesse est limitée à 20 km/h, le piéton est prioritaire sur tout autre véhicule, le cycliste l'est sur l'automobiliste.

• ***La voie verte***
La voie verte est une zone de partage entre piétons et cyclistes... restons courtois les uns envers les autres.

LES NOUVEAUTÉS EN MATIÈRE D'AMÉNAGEMENTS POUR LES CYCLISTES

• ***Les SAS vélos***
Les sas vélos aux feux tricolores permettent au cycliste de se positionner devant les voitures au mieux en fonction de la direction qu'il va prendre, mais aussi de ne pas attendre au milieu des gaz d'échappements !

• ***Les panneaux triangulaires***
Les panneaux triangulaires "pointe en bas" positionnés sur les feux tricolores permettent au cycliste de tourner à droite ou d'aller tout droit, mais attention, seulement s'il n'y a pas de véhicule sur la voie dont le feu est vert.

• ***Les pistes cyclables*** ont le même régime de priorité que la voie qu'elles longent.

Et pour terminer, 2 conseils de prudence, les automobilistes étant trop souvent de grands étourdis :
- attention aux portières des voitures stationnées.
- attention aux véhicules qui tournent à droite dans un carrefour quand vous êtes sur une piste cyclable.

Source S.B.

À partir de
199 €/mois (1)
AVEC APPORT
F GG 9028
Nouvel OPEL MOKKA
SORTEZ DU LOT.
Pourquoi passer inaperçu ?
Climatisation ■ Connectivité Bluetooth® et prise USB ■ Régulateur – Limiteur de vitesse ■ Jantes alliage 18''
Crédit Auto
Jusqu'au 30/09/2013. 4,99 % TAEG fixe/an sur 72 mois. Apport personnel de 6 600 €.
Soit pour 12 390 € empruntés : montant total dû de 14 317,92 € correspondant
à 72 mensualités de 198,86 €. Un crédit vous engage et doit être remboursé.
Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.
OPEL
Wir leben Autos.
OPEL BLOIS
Rue Roger Dion - Tél. 02 54 905 905
www.opel-blois.fr
Wir leben Autos : Nous vivons l'Automobile. (1) Exemple de crédit classique affecté à une vente automobile pour un montant de 12 390€ emprunté sur 72 mois équivalent au prix conseillé de l'Opel Mokka 1.6 115 ch 4x2 Start&Stop avec un apport de 6 600€. Tarif du 25/04/2013. Taux débiteur de 4,20 %. Coût total du crédit 1927,92€ comprenant 247,80€ de frais de dossier (soit 2 % du montant emprunté) inclus dans les 1ères mensualités. Montants exprimés hors assurances facultatives. Offre réservée aux particuliers valable pour l'achat d'un Opel Mokka neuf, commandé avant le 30 Septembre 2013. Financement minimum 7 000€. Votre concessionnaire est susceptible de vous proposer une assurance facultative décès invalidité hospitalisation d'un coût mensuel de 11,15€ ou perte financière de 23,54€, ces montants s'ajoutant à la mensualité de 198,86€. Offre proposée par les Concessionnaires Opel intermédiaires de crédit pour GMAC Banque participants, sous réserve d'acceptation du dossier par GMAC Banque et après expiration du délai légal de rétractation dont dispose l'emprunteur. GMAC Banque, SA au capital de 8 164 186€. Siège social : 1 av du Marais 95100 Argenteuil – 562 068 684 Pontoise RCS - Immatriculation ORIAS N°07009184 (www.orias.fr). Conso mixte gamme Mokka (l/100 km) : 4.5/6.5 et CO2 (g/km) : 120/153. Modèle présenté : Opel Mokka Cosmo 1.4T 4x2 avec options à 258€/mois avec un apport de 6 600€. Soit pour 16 030€ empruntés : montant total dû de 18 524,16€ correspondant à 72 mensualités de 257,28€. www.opel.fr

PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE, PRÈS DE CHEZ VOUS !

Aqualogia
PRESSING ECOLOGIQUE
Espace laverie
Service livraison
2 quai Villebois-Mareuil
Blois 02 54 46 41 28
www.aqualogia-blois.fr

SARL ROSEY - PAILLOUX
A.CANDELA
AMBROPA
02 54 46 48 66
TAXI - 02 54 46 01 18
25, rue de Candy
41250 BRACIEUX
Ambulance VSL Taxi
ROSEY PAILLOUX
25 rue Candy
41250 Bracieux
02 54 46 48 66

BLOIS Dépannage
Réparation et Vente,
Pièces détachées, Accessoires,
Produits Électroménager,
Micro-ondes,
Coiffure, Beauté-Santé,
Chauffage, Poêle à pétrole
7, rue du 28 Janvier - 41000 BLOIS
Tél. 02 54 78 14 12 / 02 54 78 33 18
Fax 02 54 78 36 19
www.blois-depannage.fr - bloisdepannage@orange.fr
CENTRE SERVICE ELECTROMENAGER

POMPES FUNÈBRES
MARBRERIE
BOUVIER - GOURY
BLOIS
Les professionnels du funéraire
◆ Service personnalisé
◆ Organisation complète de service funéraire
◆ Contrat obsèques
◆ Articles funéraires
◆ Exposition de monuments
Bureau et magasin :
3 avenue Wilson
BLOIS
02 54 78 76 90
7/7 Assistance funéraire 24h/24
Chambre funéraire :
24 rue Béjun
«Bas-Rivière»
BLOIS

Allan Jolivet
41 Quai Henri Chavigny
41000 BLOIS
Tél. 02 36 41 7000
Fax. 02 36 41 7002
contact@ajpi.fr
www.ajpi.fr
AJPI
Vente, Installation, Maintenance et Formation

CENTRE D'IMPRESSION NUMERIQUE
REPROGRAPHIE - IMPRIMERIE - PAO
Impression à partir de clé USB
7, rue du palais - BLOIS Centre - hp41@orange.fr - Tél. 02 54 78 38 38
Photocopie noir & blanc, couleur : TARIFS ETUDIANT
Photocopie libre service - Reliure - Plastification - Tampon
Grand format - Adhésif - Marquage tous supports - Signalétique...

CONTROLE TECHNIQUE
AUTOVISION
Le moins cher des contrôles !!!
02 54 56 87 00
903 rue Montprofond - La Chaussée St-Victor
N° d'agrément S041F067

AMBULANCES TAXIS LEROUX
Tél. 02 54 23 23 23
Tél. 02 54 23 28 82
7 J./7
OUCQUES
43,Grande-Rue
02 54 23 23 23
Taxi
02 54 23 28 82

Visitez notre site
www.30jours.fr
30 MENSUEL GRATUIT JOURS
Votre magazine de proximité
Pays blaisois
06 08 58 86 77

30 PAYS BLAISOIS JOURS est édité par EURL DMS

BP 92892 - 41028 Blois Cedex - Tél. 06 08 58 86 77 - e-mail : blois@30jours.fr.
Directeur de la publication : Didier Fradet - SIRET 753 940 535
Graphiste : J. Lanquetin - Tirage : 10.500 exemplaires.
Photo de une Mairie de Blois
Imprimé par isf Blois IMPRIM'VERT

Dépôt légal à parution. Prix à parution, sous réserve d'erreurs typographiques ou de vente. Ne pas jeter sur la voie publique. Documents non contractuels. Reproduction même partielle interdite.

RÉNOVATION THERMIQUE, FAITES LES BONS CHOIX !

UNE RÉNOVATION BIEN MENÉE POUR MINIMISER LES BESOINS DE CHAUFFAGE

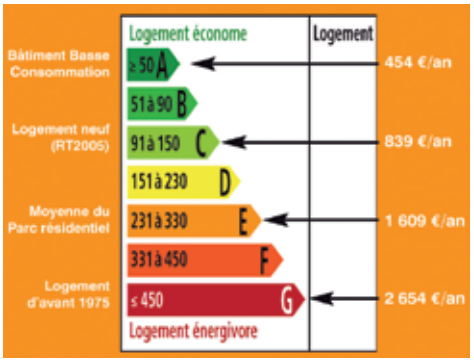
Toitures, murs, sols, fenêtres et ventilation sont sources de déperdition de chaleur.
Elles sont inévitables, mais peuvent varier considérablement d'un logement à un autre.
La quantité d'énergie nécessaire pour chauffer son logement dépend des pertes de chaleur et du rendement du système de chauffage. Il est préférable de limiter ses besoins de chaleur avant de renouveler une installation de chauffage. Sa puissance à terme pourra ainsi être diminuée, et la facture énergétique moins élevée.
Il est conseillé de réaliser ses travaux avec le niveau de performance maximum (bien souvent au delà de la réglementation), quitte à procéder par étapes pour étaler les coûts dans le temps.
Commencer par exemple par la toiture par laquelle les pertes de chaleur sont généralement les plus importantes.

ISOLATION DU LOGEMENT ET ENVIRONNEMENT

Il est nécessaire de réduire les consommations énergétiques des logements.
Cela limitera notamment :
• l'utilisation d'énergies non renouvelables et non pérennes,
• la production de GES (gaz a effet de serre) entraînant le changement climatique,
• la production de déchets radioactifs présentant un risque pour les générations futures.
Ceci permettra ainsi de développer un habitat qui tient compte des limites de notre environnement.

CONSOMMATION MOYENNE D'ÉNERGIE

(Chauffage, eau chaude sanitaire, éclairage, auxiliaires; exemple pour une maison de 100 m² chauffée au gaz naturel)



MAISONS Archambault
SOUVENEZ-VOUS DE VOTRE PREMIÈRE MAISON...

Terrain + maison* (modèle 3 chambres 78 m²)
à partir de
138 200 €
Plan sur mesure possible

Blois	850 m²	190 200 €
Chaussée St Victor	570 m²	138 200 €
Montlivault	700 m²	150 700 €
Suèvres	600 m²	151 700 €
Villerbon	700 m²	158 200 €
Saint Laurent Nouan	800 m²	155 700 €
Saint Bohaire	1200 m²	152 700 €
Tour en Sologne	730 m²	151 700 €
Faye	1480 m²	107 200 €
Sainte-Anne	800 m²	147 200 €

* Frais de notaire en sus. Offres de terrains à bâtir soumises à disponibilité auprès de nos partenaires fonciers indépendants. Hors D/O, branchements et raccordements, chemin d'accès, revêtement chambres, peintures et décoration.

Blois 02 54 46 21 80
Vendôme 02 54 73 29 58
www.maisons-archambault.fr

Pour anticiper les futures réglementations thermiques et afin d'obtenir un bâtiment performant, des labels existent : Effinergie, Minergie ou Passiv'Haus (cf. la rubrique « Pour en savoir plus »).
Outre une garantie de résultats et le suivi du chantier, le label permet une meilleure garantie de la valeur immobilière de votre bien.

* Source : ADEME/CEREN
** Source : Energies Demain – Etude Région Centre

ADIL 41/AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT

Pour toute information :
ADIL 41 Espace Info Energie
adileie41@wanadoo.fr
Cité Administrative
Porte C - 34, Avenue Maunoury Blois
02 54 42 10 00 - www.adil41.org

NOTRE SÉLECTION maisonsphenix

STE ANNE 154 400€
Maison PP 93 m² hab. + garage 17 m². Terrain 800 m². Lotissement. Certifiée RT 2012. 3 chambres, cellier. Chauffage gaz. Prix tout compris : compteur eau/gaz et ERDF / taxe raccordement égout / taxe archéo./frais lotisseur / terrain & frais de notaire,...
Plus d'infos MAISONS PHENIX
02 54 56 14 14

LES MONTILS 155 850€
Maison PP 93 m² hab. + garage 17 m². Terrain 703 m². Lotissement. Certifiée RT 2012. 3 chambres, cellier. Chauffage gaz. Prix tout compris : compteur eau/gaz et ERDF / taxe raccordement égout / taxe archéo./frais lotisseur / terrain & frais de notaire,...
Plus d'infos MAISONS PHENIX
02 54 56 14 14

CORMERAY 157 800€
Maison PP 93 m² hab. + garage 17 m². Terrain 630 m². Lotissement. Certifiée RT 2012. 3 chambres, garage. Chauffage gaz. Prix tout compris : compteur eau/gaz et ERDF / taxe raccordement égout / taxe archéo./frais lotisseur / terrain & frais de notaire,...
Plus d'infos MAISONS PHENIX
02 54 56 14 14

CHAILLES 167 750€
Maison PP 93 m² hab. + garage 17 m². Terrain 800 m². Lotissement. Certifiée RT 2012. 3 chambres, garage. Chauffage gaz. Prix tout compris : compteur eau/gaz et ERDF / taxe raccordement égout / taxe archéo./frais lotisseur / terrain & frais de notaire,...
Plus d'infos MAISONS PHENIX
02 54 56 14 14

ST LAURENT 163 350€
Maison PP 93 m² hab. + garage 17 m². Terrain 901 m². Lotissement. Certifiée RT 2012. 3 chambres, garage et cellier. Chauffage gaz. Prix tout compris : compteur eau/gaz et ERDF / taxe raccordement égout / taxe archéo./frais lotisseur / terrain & frais de notaire,...
Plus d'infos MAISONS PHENIX
02 54 56 14 14

HERBAULT 153 750€
Maison PP 93 m² hab. + garage 17 m². Terrain 610 m². Lotissement. Certifiée RT 2012. 3 chambres, cellier. Chauffage gaz. Prix tout compris : compteur eau/gaz et ERDF / taxe raccordement égout / taxe archéo./frais lotisseur / terrain & frais de notaire,...
Plus d'infos MAISONS PHENIX
02 54 56 14 14

Spécial RENTRÉE

TROYES DIRECT

Ça va envoyer du lourd !

JUSQU'À -70% DE REMISE*

* Voir conditions en magasin

AIRNESS · RIVALDI JEANS · adidas · PUMA · UMBRO · Compagnie de Californie · le coq sportif

395 rue Georges Méliès

(derrière La Taverne de Maître Kanter)

SAINT-GERVAIS-LA-FORET

Impression garantie sur papier PEFC - Imprim'vert